Características	2 ECO	2	Lux 2	2+2	Lux 2+2
Capacidad (nº bicicletas)	2	2	2	4	4
Extensible (para 3ª y 4ª bicicleta)	✗	✗	✗	✓	✓
Anchura (cm) Plegado (Extendido)	31 (130)	34 (130)	36 (143)	39 (130)	36 (143)
Altura (cm) Plegado (Extendido)	59 (61)	66 (64)	70 (64)	66 (64)	70 (64)
Profundidad (cm) Plegado (Extendido)	59 (59)	61 (61)	69 (69)	71 (71/80)	69 (69/80)
Capacidad de carga (Kg)	30	60	60	60	60
Peso máximo 3º y 4º bicicleta (Kg)	N/A	N/A	N/A	15	15
Material de soporte de bicicletas (Kg)	Acero y ABS	Acero y ABS	Acero y Polietileno	Acero y ABS	Acero y Polietileno
Admite bicicletas eléctricas	1	2	2	2	2
Cierre seguridad	✓	✓	✓	✓	✓
Cierre seguridad bicicletas	✓	✓	✓	✓	✓
Abatible con bicicletas	✓	✓	✓	✓	✓
Luces antiniebla	✓	✓	✓	✓	✓
Luz Marcha atrás	✗	✓	✓	✓	✓
Conector 13 polos	✗	✓	✓	✓	✓
2 años de garantía	✓	✓	✓	✓	✓
Bolsa para transportar	✗	✓	✓	✓	✓
Peso (Kg)	15	15	18	19	22

TEXTO & RIDING: DAVID CACHÓN // FOTOS: FERNANDO MARMOLEJO

Región de Murcia, mountain bike en la Costa Cálida

TU SUEÑO SE HACE REALIDAD... BUEN TIEMPO, SENDEROS, COSTA, MONTAÑA Y UNA REGIÓN SIMPÁTICA Y ACOGEDORA.

La Región de Murcia es un auténtico paraíso en todo su conjunto, una increíble diversidad, sus tradiciones y la cultura que albergan sus rincones la podrían situar entre los principales destinos turísticos de cualquier "súper lista de éxitos". Pero si a todo esto le sumamos su estable meteorología, que en números nos ofrece unos más que satisfactorios 300 días de sol al año, 19° de temperatura media, 7 parques regionales, 19 espacios naturales, más de 100 senderos (PR), 9 senderos (GR), rutas certificadas por IMBA... sólo nos queda echar un garabato donde pone: firme aquí.

300 DÍAS DE SOL AL AÑO, 19º DE TEMPERATURA MEDIA, 7 PARQUES REGIONALES, 19 ESPACIOS NATURALES, MÁS DE 100 SENDEROS (PR), 9 SENDEROS (GR), RUTAS CERTIFICADAS POR IMBA...

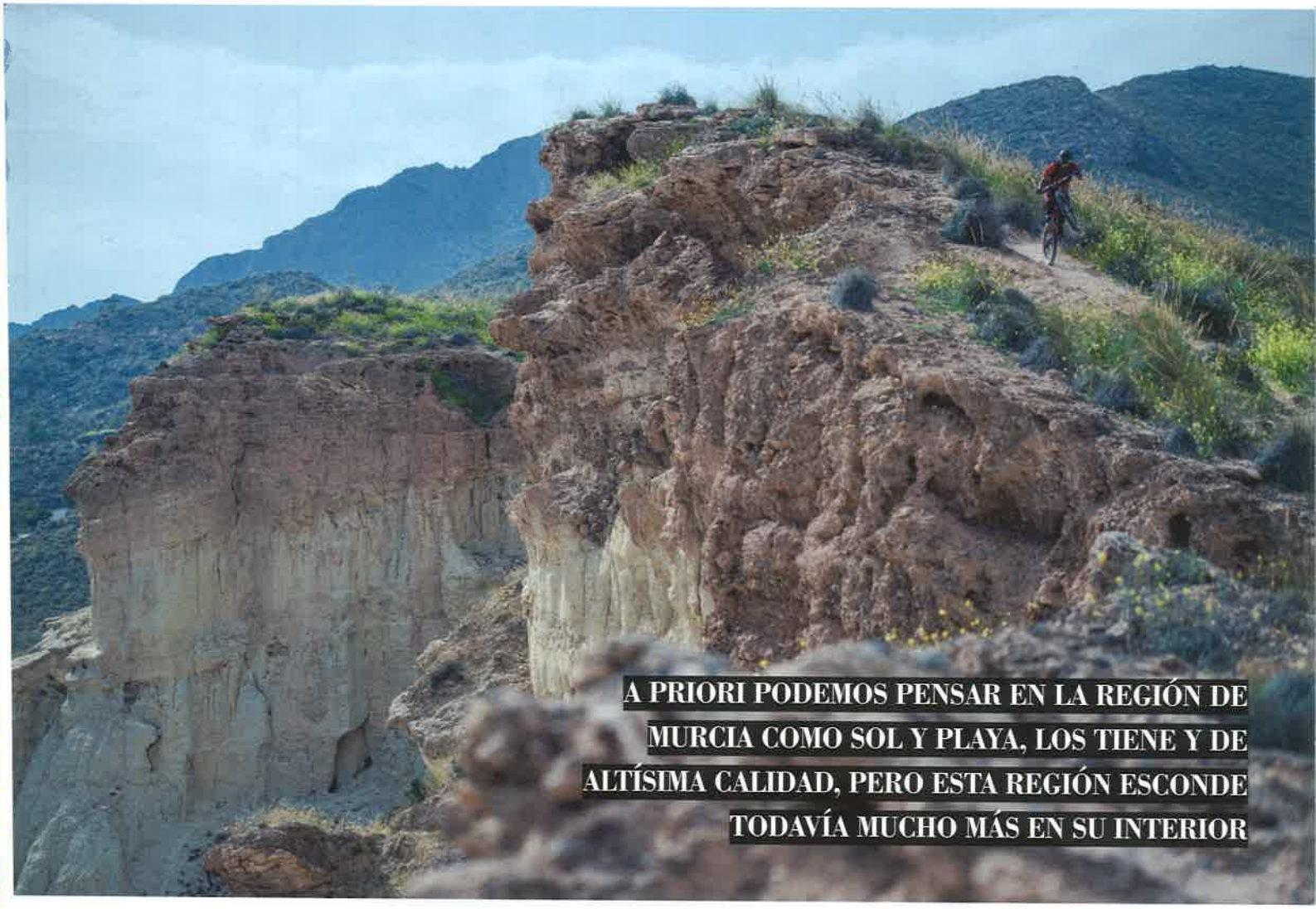
UN LUGAR ESPECIAL

En este viaje a través de la región de Murcia he vuelto a reencontrarme con antiguos amigos y senderos que me han hecho recordar con fuerza momentos vividos en el pasado. Cuando me recreaba reviviendo los recuerdos pensaba que tal vez la distancia y el tiempo habían hecho que los recordara de una forma más épica o más intensa. Pero cuando mis ruedas volvieron a pisar los senderos de Sierra Espuña, Mazarrón, Murcia... me di cuenta de que no era un espejismo, era real.

Una experiencia con gente auténtica, entrañable, amable y acogedora que hace que quieras volver una y otra vez o incluso plantearte que existe un lugar mejor para vivir, como ya le pasara al bueno de Steve Wade, dueño de Orange Bikes, quien lleva un buen puñado de años viviendo en esta zona y probando los prototipos Orange en estos parajes maravillosos que ofrecen una experiencia de vida muy cercana a la naturaleza y sobre todo sostenible.

COSTA E INTERIOR VAN DE LA MANO

A priori podemos pensar en la Región de Murcia como sol y playa, los tiene y de altísima calidad, pero esta Región esconde todavía mucho más en su interior. Los espacios de



A PRIORI PODEMOS PENSAR EN LA REGIÓN DE MURCIA COMO SOL Y PLAYA, LOS TIENE Y DE ALTÍSIMA CALIDAD, PERO ESTA REGIÓN ESCONDE TODAVÍA MUCHO MÁS EN SU INTERIOR

interés ecológico como las Salinas de San Pedro de Pinatar o el Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Aguila, en plena costa mediterránea, muy cerca de La Manga y el pueblo costero de Cabo de Palos son lugares que nos trasladan a una Región de Murcia absolutamente apta para el turismo ciclista. Un emplazamiento ideal para realizar actividades en familia, juntos o por separado, ya que podremos optar por realizar una salida en bicicleta mientras el resto de la familia puede estar a pocos kilómetros disfrutando de un esplendido día de playa.

Si tras una buena salida en bici llegáis a la ciudad de Murcia no podéis dejar de pasar por el Bar La Tapa un lugar situado en el casco histórico y donde la modernidad y la cocina tradicional se dan la mano. Os chuparéis los dedos.

Junto a la costa, el interior ofrece todo un rico patrimonio de parajes y reservas naturales, pantanos y cauces fluviales, donde poder completar una intensa oferta de turismo activo. Déjate llevar por los atractivos de sus rutas, te introducirán en el conocimiento directo con el patrimonio cultural y natural de esta tierra.

Desde el Ayuntamiento de Mazarrón, nos comentaban como la bicicleta esta influyendo en el turismo de esta zona. La zona de Mazarrón cuenta con dos rutas certificadas por IMBA. Algunos tramos de los itinerarios recorren espacios

casi intactos de la Costa Cálida, de gran riqueza botánica, geológica y paisajística

Otros de los grandes atractivos de la región son sus numerosas cuevas. Durante el reportaje tuvimos la gran suerte de disfrutar de los encantos de la Cueva del Puerto, en Calasparra, donde Lola y Mavi nos atendieron amablemente y nos mostraron 700 metros de maravillas subterráneas.

TURISMO SOSTENIBLE

El Parque Regional de Sierra Espuña y su entorno se han convertido en el primer espacio natural protegido de la Región de Murcia avalado por la Carta Europea de Turismo Sostenible, CETS.

El turismo activo es una de las grandes propuestas de ocio en contacto con la naturaleza que ofrece la Región de Murcia. A lo largo de la costa, desde Cabo de Palos y Portmán, hasta Águilas, el litoral ofrece numerosas posibilidades para la práctica de todo tipo de deportes y actividades. En las tierras del interior, el visitante encontrará una completa oferta.

Andrés García de la Hospedería Bajo El Cejo (www.bajoelcejo.com) es un curtido veterano en lo que a turismo sostenible se refiere. En su Hospedería puedes disfrutar de una experiencia única para los sentidos, todo esta cuidado

al detalle y la comida, trato y acomodación es realmente espectacular. Bajo El Cejo a pesar de ser un pequeño negocio regentado de forma familiar se encuentra entre los primeros puestos nacionales en las valoraciones de Trip Advisor.

SOBRE LA BICICLETA

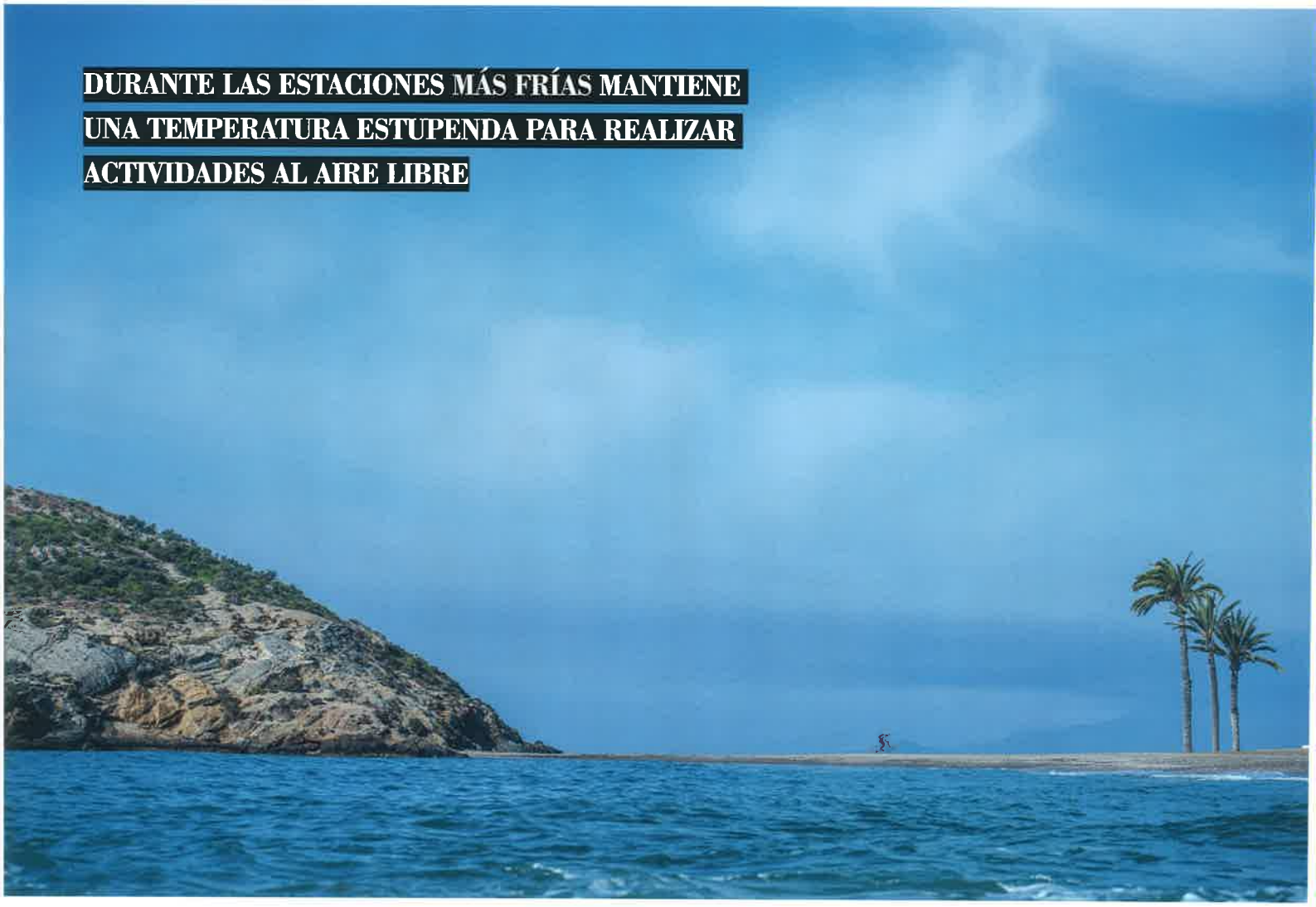
La región de Murcia reúne todas las cualidades necesarias para ser un destino ciclista ideal. Durante las estaciones más frías mantiene una temperatura estupenda para realizar actividades al aire libre. Sus infraestructuras y servicios cuentan con una amplia oferta que se adapta a todos los niveles y bolsillos.

Entre sus rutas y zonas "más especificas" para la práctica del Mountain Bike destacan estas:

- VÍA VERDE DEL NOROESTE

Antiguo trazado ferroviario que une Murcia con Caravaca de la Cruz, se extiende a lo largo de 80 kilómetros. La ruta está acondicionada desde el año 1998 y tiene un trazado de asfalto y zahorra compacta para facilitarte el recorrido. Disfruta de paisajes insólitos, como los raros "badlands", de montanas con grandes pinares y de un rico patrimonio monumental. A lo largo del itinerario dispones de 9 albergues con servicio de alojamiento y restauración.

JUNTO A LA COSTA, EL INTERIOR OFRECE TODO UN RICO PATRIMONIO DE PARAJES Y RESERVAS NATURALES, PANTANOS Y CAUCES FLUVIALES, DONDE PODER COMPLETAR UNA INTENSA OFERTA DE TURISMO ACTIVO



DURANTE LAS ESTACIONES MÁS FRÍAS MANTIENE UNA TEMPERATURA ESTUPENDA PARA REALIZAR ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Si te gusta conocer la comida local aquí podrás disfrutar de contundentes asados, carnes al horno con patatas, "empedrao", arroz con bacalao, potajes de espinacas, migas, bonito con escabeche, calamares rellenos, lomo de orza, manitas de cerdo y michirones.

- DESAFÍO ESPUBIKE

Uno de los desafíos más originales es hacer el recorrido completo de Espubike. Inscribiéndote en la web y al comienzo de la ruta te entregarán un pasaporte que has de ir sellando en cada uno de los puntos oficiales. Si completas todos los tramos se te obsequiará con un maillot diseñado con la marca Espubike. Recuerda que son cuatro tramos, con salida y llegada en el Berro, 146 kilómetros de bici y 4.300 metros de desnivel de subida.

Entre las maravillas de esta zona podrás deleitarte con las vistas del estrecho de la Agualeja o descubrir los pozos de la nieve (los frigoríficos de hace cientos de años). Si lo que te gusta es deleitar el paladar, el arroz con conejo, el potaje con albóndigas no te dejaran indiferente.

- RUTAS IMBA DE MAZARRÓN

Este municipio cuenta con dos rutas de bicicleta de montaña (BTT) a lo largo de la franja litoral murciana que están homologadas por la IMBA (International Mountain Bicycling Association). Ambas disponen de Centro BTT. La primera de ellas es la Ruta de la Perdiz (44,7 Km), es de tipo circular y acumula 420 m de desnivel. La segunda es La Ruta de las Calas (48,9 Km), también es de tipo circular y acumula unos interesantes 710 m de desnivel.

La huerta y el mar inspiran la gastronomía local con exquisitos tomates y salazones de pescado -hueva, mojama, atún y bonito-. Rape o mero a la mazarronera, ajotomate, albóndigas de merluza y moragas de sardinas son los platos más destacados. Aunque el arroz y bogavante, fideos con bonito, cazuela empaná, talvina o lecha a la espalda completan una cocina a pedir de boca.

SUS INFRAESTRUCTURAS Y SERVICIOS CUENTAN CON UNA AMPLIA OFERTA QUE SE ADAPTA A TODOS LOS NIVELES Y BOLSILLOS

INFORMACIÓN ACERCA DE LAS RUTAS:
www.visitamazarron.ecom
www.entretierras.com
www.espubike.com
www.bikeparadisespain.com

INFORMACIÓN GENERAL:
www.murciaturistica.es

Disfruta aquí del vídeo con un lector de códigos QR