COSTA CÁLIDA
REGIÓN DE MURCIA
te hace feliz

300
DÍAS DE SOL
AL AÑO
252
KILÓMETROS
DE COSTA
4
CIUDADES PARA
DISFRUTAR
LA HISTORIA
1
CIUDAD
SANTA
2
BALNEARIOS
TERMALES
19
ESPACIOS
NATURALES
PROTEGIDOS
TE HACE
FELIZ

REGIÓN DE MURCIA

Te hace feliz

¿Eres un loco de la acción y estás deseando **practicar kitesurfing, pádel surf, buceo, vela?** Quizá lo que necesitas realmente es **relajarte al sol** mientras los peques se divierten chapoteando en la playa.

Tal vez te apasiona la montaña y estás deseando perderte por ahí con tu bicicleta. ¿Te imaginas poder hacerlo recorriendo kilómetros y kilómetros de **paisajes llenos de contrastes**? O tal vez seas de esas personas que necesitan descargar adrenalina practicando deportes de **aventura en la naturaleza más salvaje.**

Son tantas las cosas que te gustaría vivir… Por suerte, aquí, en la Región de Murcia, podrás disfrutar de todas ellas, sean cuales sean tus preferencias, ¡y todo, a un paso de distancia! **Aventura, deporte, naturaleza, relax** en un lugar único en el mundo, en el que **el sol brilla todo el año** y cada día puede ser exactamente como tú quieres que sea.

Una lista interminable de posibilidades a la que hay que añadir, además, un **legado arqueológico** que podrías conocer en una escapadita a una de las principales ciudades de la región. **Golf, balnearios, centros de talasoterapia, spas, variada gastronomía mediterránea** de lo más saludable, regada por los vinos de 3 denominaciones de origen propias, festivales musicales referentes internacionales en su categoría, originales fiestas de interés turístico internacional, un comercio con mucho estilo e incluso una ciudad donde **obtener el jubileo cada 7 años.**

Tantos planes por hacer, tantas cosas por descubrir. La **Región de Murcia** es el lugar y el momento es ¡ya!

SOL Y PLAYA

Dos mares en una sola costa, **el Mar Menor y el Mediterráneo,** y una gran variedad de playas que conquistar con tu sombrilla: **paradisíacas, solitarias, de interminable arena blanca, calas salvajes**. Todo ello acompañado de más de 3.000 horas de sol al año y una temperatura media anual de 19ºC, que convierten a la Costa Cálida en el destino ideal para pasar unos inolvidables días de descanso sea invierno o verano.

NÁUTICO

¡Mójate! Si te gustan los deportes náuticos estás en uno de los mejores lugares del mundo para practicar **vela, piragüismo, natación, esquí, motonáutica, kitesurf, windsurf, pádelsurf, catamarán,** en numerosos clubes, puertos y escuelas deportivas. La Estación Náutica Mar Menor-Cabo de Palos y los destinos de Águilas y Mazarrón te ofrecen la posibilidad de alquilar material, contratar cursos de vela y reservar alojamiento en unas condiciones muy ventajosas.

BUCEO

¡Sumérgete en la Costa Cálida! Respira hondo y prepara tu equipo de buceo. Los fondos marinos de la Región de Murcia te van sorprender por la transparencia y temperatura de sus aguas. Descubre su **variada fauna y flora y los numerosos pecios que guardan grandes historias. 4 zonas de buceo y 1 Reserva Marina.** En Cabo de Palos - Islas Hormigas - Isla Grosa; Cartagena-La Azohía; Mazarrón y Águilas encontrarás centros de buceo que ofrecen cursos de diferentes niveles.

CULTURAL

¡Escápate con nosotros! La Región de Murcia te invita a curiosear sus ciudades para que puedas conocer y comprender **la riqueza y variedad de sus culturas.** Puedes elegir pasear por **Murcia,** la capital de la eterna primavera, conocer **Cartagena,** una ciudad con más de 3.000 años de historia o viajar en el tiempo en **Lorca,** conocida también por su extenso patrimonio barroco.

RELIGIOSO

La tradición religiosa está muy presente en la Región de Murcia. No sólo la encontrarás en cada iglesia y basílica, el culto y el fervor se hallan arraigados en todos los **rincones, pueblos y ciudades.** Esta región te invita a descubrir hermosos sitios de culto, lugares de peregrinación, leyendas y festividades religiosas y un **patrimonio de incalculable valor.**

Caravaca de la Cruz
Año Jubilar 2017
Camino de la Cruz

En el Noroeste de la Región de Murcia se sitúa Caravaca de la Cruz, la quinta ciudad del mundo a la que la Santa Sede concedió en 1998 el privilegio de celebrar cada 7 años el **Año Jubilar In Perpetuum.**
A Caravaca se puede llegar a través del **Camino de la Cruz,** un camino de fe, un viaje para descubrirte y descubrir una tierra única que guarda un patrimonio arquitectónico de incalculable valor.

FIESTAS

Todos los meses del año se celebra una fiesta en la Región, por lo que es probable que tu visita coincida con alguna. Destacan, por ser de **Interés Turístico Internacional,** la **Semana Santa de Murcia, Cartagena y Lorca;** el **Carnaval de Águilas;** el **Bando de la Huerta** y el **Entierro de la Sardina de Murcia;** las **fiestas de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca** y el **Festival del Cante de las Minas de La Unión.**

FESTIVALES

La Región de Murcia abre la temporada de los festivales nacionales con el **SOS 4.8** en la ciudad de Murcia. A éste le siguen algunos más internacionales en verano como **La Mar de Músicas** de Cartagena; el **Cante de las Minas** de La Unión y el **Festival de Jazz** de San Javier. Te guste lo que te guste, tenemos algo para ti.

NATURALEZA

¿Te gusta lo natural? Pues la Región de Murcia es así. Auténtica. Clara como el agua, firme como la tierra y envolvente como el aire.
Aquí el sol acompaña los **variados y hermosos paisajes** que van desde la alta montaña hasta los senderos de la costa. Una región que ofrece un amplio **patrimonio de espacios y parques naturales** que despertarán todos tus sentidos. La Región de Murcia te ofrece cientos de actividades y alojamientos en los que disfrutar del turismo rural. Amantes de la naturaleza, buscadores de experiencias y conquistadores de pueblos con esencia.... ¡la Región es vuestra!

ACTIVO

Por tierra, mar y aire. La Costa Cálida te ofrece actividades de todo tipo en contacto con la naturaleza. Desde **senderismo y cicloturismo** cerca del mar y la montaña, hasta espeleología en cuevas turísticas y deportivas, descensos por el río Segura, sin olvidar que también puedes descubrir nuestros paisajes desde el cielo en **parapente, ala delta, tirolina o en globo.**

SALUD Y BELLEZA

Si necesitas un respiro, tenemos muchas opciones que ofrecerte. Las **aguas curativas** de la Región de Murcia se ponen a tu disposición para que te relajes y te cuides a través de **modernos balnearios, centros de talasoterapia y spas,** sin olvidar el poder de los **lodos del Mar Menor.**

COSTA CÁLIDA CARES

Murcia es una **región de salud desde hace siglos.** Aquí la profesionalidad, la innovación y la calidad se unen para ofrecerte **establecimientos hoteleros de salud y hospitales especializados** en turismo de salud. Costa Cálida Cares te ofrece una oferta integral en entornos únicos de la Región para tratamientos médicos de todo tipo.

RUTAS DEL VINO

En la Región de Murcia se cultivan viñas y se elaboran vinos desde los tiempos de romanos. Blancos, tintos y rosados de las tres **Denominaciones de Origen** existentes: **Bullas, Jumilla y Yecla.** Ricos en matices y que cada vez gozan de mayor prestigio entre el público de todo el mundo. Si quieres descubrirlos y disfrutar del turismo, anímate a realizar las Rutas del Vino de estos municipios.

GASTRONOMÍA

La parte más sabrosa de la Región de Murcia es, sin duda, su gastronomía. Nuestra tierra es una **encrucijada de culturas** y eso se nota en su cocina. Verduras de la **huerta,** tesoros del **mar,** platos típicos y una **excelente repostería** dibujan un paisaje de sabores delicioso. El buen clima permite tapear en sus animadas plazas y calles durante todo el año. Aquí la tradición convive con las nuevas formas de entender la cocina.

Región de Murcia golf Spain

GOLF

22 campos de altísimo nivel diseñados por prestigiosos jugadores hacen de la Costa Cálida uno de los **principales destinos de golf de Europa,** donde aficionados y profesionales pueden disfrutar de su deporte favorito en cualquier época del año. Además, todos se hallan en un radio de 35 kilómetros cuadrados por lo que podrás disfrutar de más de uno en una sola escapada.

Costa Cálida
Región de Murcia

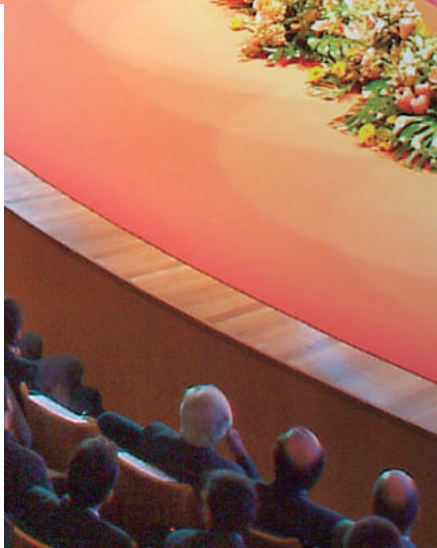
TURISMO DEPORTIVO TODO EL AÑO

TURISMO DEPORTIVO

El buen tiempo y unas modernas instalaciones sitúan a la Costa Cálida como referente en la celebración de eventos deportivos. **Trail, trekking, running, remo, travesías a nado, vela…** todas las disciplinas se dan cita aquí. En el Mar Menor se sitúa el Centro de Tecnificación Deportiva, ideal para concentraciones de federaciones y clubes y lugar de entrenamiento de deportistas de alto rendimiento durante todo el año.

MICE

Más de 7.000 plazas repartidas en casi una treintena de salas pertenecientes a los **tres palacios de congresos** de la Región, a las que hay que sumar otras 100 ubicadas en los hoteles de nuestros principales destinos MICE, reflejan **una extensa oferta para elegir** tanto la ciudad como el escenario que más se adapte a tus necesidades de negocios.



OTROS ATRACTIVOS DE LA REGIÓN

TURISMO DE CRUCEROS

El atractivo histórico y cultural de Cartagena ha conseguido atraer a las navieras más importantes del mundo, que han incluido a su puerto como **escala de sus cruceros.** Sus alegres calles, sus comercios siempre abiertos y el bullicio de su casco antiguo enamoran a todos los que la visitan.

CAMPINGS

Si eres de los que le gusta llevarse su casa a cuestas, la Región ofrece multitud de **campings tanto en la costa como en el interior.** Ubicados en entornos naturales de gran belleza para disfrutar con la familia o con amigos, de los placeres más sencillos de la vida.

INMERSIONES LINGÜÍSTICAS

El turismo idiomático va en auge en la Región de Murcia. Te ofrecemos **cursos de diferente duración para nacionalidades muy diversas.** Ven a nuestro país a estudiar el idioma y conocer nuestra cultura y forma de entender la vida a través de un entretenido **programa de actividades culturales, deportivas y de ocio** que no te dejarán indiferente.

Costa Cálida
Región de Murcia

CARAVACA 2017
Año Jubilar

murciaturistica.es