

Po půl roce existence dnes již velmi populární a finančně výhodný slevový projekt Odbory Plus nabízí svým členům mj. rekreaci v rámci programu Europe Senior Tourism. Jedná se o 8denní pobyt v Mar Menor ve španělské provincii Murcia, na pobřeží Costa Cálida. Tato destinace je známá tím, že zde můžete plavat hned ve dvou mořích, z nichž laguna Malého moře je spolu s jedinečnými klimatickými podmínkami vyhlášena svými léčivými účinky a koupat se tady můžete již od konce dubna!



Dvě moře na jednom místě

Slavnostní přivítání

V pondělí 22. 4. 2013 přistál na letišti San Javier v Murcii vůbec první letecký charter českých klientů programu 55+. Mezi nimi byla i řada odborářů využívajících slevový portál Odbory Plus. Přední zástupci regionu připravili hostům efektní uvítací vodní bránu a všichni klienti obdrželi dárky. Ti se pak po čtyřicetiminutové jízdě autobusem ubytovali v komfortním čtyřhvězdičkovém hotelu Las Gaviotas na La Manga, pár kroků od pláží Středozemního i Malé moře (španělsky Mar Menor), v očekávání báječné dovolené - což se také naplnilo.

Španělské Mrtvé moře

Z balkonů horních pater hotelu máme městečko La Manga jako na dlani. Vydejme se tedy poznat Čechy dosud neobjevené místo, ve kterém leží jedna z největších pobřežních lagun Evropy Mar Menor. Klidná, teplá (teplota vody je cca o 5 stupňů vyšší než teplota Středozemního moře) a velmi slaná laguna je od Středozemního moře oddělena úzkým pruhem pevniny, který se nazývá La Manga a v překladu znamená cosi jako Rukáv. Na tomto unikátním místě je možné se koupat v příjemně teplé léčivé vodě a poté si svažit tělo ve Středozemním, chladnějším moři. Vzhledem k mělkosti Mar Menor je zde poměrně stálá teplota, která umožňuje koupání i v chladnějším měsících roku. Toto moře je navíc vhodné i pro neplavce, jelikož voda díky slanosti nadnáší. Příznivé klima působí na dýchací cesty a napomáhá léčit řadu onemocnění, včetně kožních problémů, bolavých kloubů či revmatismu. Naprosto unikátní jsou lázeňsky

využívaná léčivá bahna, která z oblasti činí velmi oblíbenou a vyhledávanou destinací anglických a severských seniorů, jejichž řady poprvé v historii rozšiřují i ti čeští v rámci dotovaných zájezdů pro občany země EU starší 55 let, kteří si však mohou vzít jako doprovod jednoho „neseniora“ za stejných podmínek. V této souvislosti ještě jednou připomínáme projekt Odbory Plus - portál plný výhod. Více na www.quality-tours.cz a www.odbornyplus.cz.

Bahno a zdraví

Vzhledem k jedinečné zdravotní kůře, která se skládá z kompletního natření těla bahnem a po jeho oschnutí následuje vykoupání v teplém Malém moři, je dobré mít s sebou mimo pěkných plavek i nějaké starší, kterým už nějaká ta šedivá čmouha neuškodí. Bahna Mar Menor sice nijak esteticky nepůsobí ani příliš nevoní, ale léčivé účinky, známé od pradávna, jsou neoddiskutovatelné. Hojily rány a zlepšovaly zdravotní stav starých Feničanů i římských legií, arabských vládců a posléze i nad Maury zvítězších Španělů. Při rozborech bahna na univerzitě v Murcii bylo zjištěno vysoké procento obsahu vápníku, hořčíku, sodíku, fluoru i síry. Hodnota Ph je mezi 7,12 a 8,45. Bahno nanášené na tělo pomáhá při léčbě kožních chorob, lupenek, nejrůznějších vyrážek i akné. Má schopnost rychlého vstřebávání, neutralizace kyselosti a stimulace účinků. To vše je podstatné pro hojení ran a zlomenin. Lehce nanášená vrstva bahna absorbuje všechny jedy z povrchu kůže. Léčí mj. artrózy, zlepšuje stav pohybového ústrojí i řadu nejrůznějších alergií.

Tipy na výlety

Je jich hned celá řada a cenově dostupné, od půldenních až po celodenní. Platí se v eurech česky hovořící delegátce. Lákavá je kupříkladu návštěva hlavního města autonomní oblasti Murcie (a zároveň jednoho z vůbec nejstarších měst Španělska) Cartagena. Pěkné jsou projížďky po moři i potápění u Mravenčích ostrovů nebo návštěvy regionálních parků Calblanque a Salinas de San Pedro del Pinatar, kde můžete vidět i plameňáky. Krásný je výlet na Cabezo de la Funte, kopec vysoký 342 metrů, z jehož vrcholu se nabízí nejkrásnější pohled na Mar Menor. Suvenýry místní keramiky můžete koupit ve speciálním marketu v Cabo de Palos nedaleko La Manga, kde jsou i pravidelné dopolední nedělní trhy zemědělských produktů této „zahrady Španělska“, jak se místnímu regionu přezdívá. Gastroturistika tady má velký půvab. Od skvělých sýrů přes mnoho druhů sušené šunky a mořských ryb až po skvělou zeleninu a šťavnaté ovoce. Nenechte si ale ujít možnost ochutnat typické mursijské tapas, což jsou jednohubky či různé druhy miniaturních porcí k vínu nebo pivu. A určitě si dopřejte také matrimonio (manželský pár – dva druhy sardinek spojených párátkem) nebo marineru (námořnice – vlašský salát s preclíkem a marinovanou ančovičkou). Zapíjí se vynikajícím lokálním vínem nebo osvěžujícím koktejlem sangria z červeného vína, koření a citrusového ovoce. A chcete-li udělat radost přátelům, co rádi vaří, přivezte jim z vaší jedinečné dovolené v Mar Menor pimetón de Murcia, proslulou mursijskou mletou sladkou papriku.