



Сан-Педро дель Пинатар

МУРСИЯ – главная здравница Испании

МУРСИЯ – КРАСИВО ЗВУЧИТ. А ГДЕ ЭТО? ТАКОЙ ВОПРОС ЗАДАВАЛИ ПОЧТИ ВСЕ, КОМУ Я ГОВОРИЛА О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПОЕЗДКЕ.

текст: Елена Чудная

ТИХОЕ МЕСТЕЧКО

Посетить этот тихий, недорогой и жаркий регион на юге Испании (80 км от Аликанте) турфирмы почти не предлагают, отчего у многих сложилось мнение, что смотреть там нечего. Но посмотреть есть на что, а вдобавок поплавать в двух морях, окунуться в термальные источники, испытать свойства целебных грязей и отведать лучшую в стране еду.

Кстати, регион славится своими лимонами, их листья есть в знаменитой

папарахоте – хрустящем десерте из муки, молока, сахара и корицы.

Туристов, особенно русских, тут и правда немного, в основном скандинавы, англичане и сами испанцы. Приезжают семьи с детьми и пожилые пары, желающие поправить здоровье и увлеченные игрой в гольф, теннис и петанк. В кластер оздоровительного туризма Мурсии Costa Calida Cares входят бальнеологические курорты, центры талассотерапии, спа-отели и клиники.

МАР МЕНОР – МОРЕ ЗДОРОВЬЯ

Известные центры талассотерапии Мурсии находятся в районе знаменитого курорта Ла Манга. Это длинная (22 км) и широкая (до 1200 км) песчаная коса с отелями и спорткомплексами, разделяющая Средиземное море и большую лагуну Мар Менор (Маленькое море). Благодаря средней глубине (1,7 м) вода в Мар Менор хорошо прогревается и идеальна для обучения водным видам спорта круглый год.

Курорт Сан-Педро дель Пинатар известен своим парком соляных копий, который привлекает не только туристов, но и розовых фламинго.

Концентрация соли в Мар Менор – 60 г на литр, в Средиземном море – 30 г. Вода из Мар Менор попадает в бассейны спа-центра Thalasia по системе труб. Ее очищают без использования хлора и нагревают до 35°C – такая температура усиливает действие всех 80 микроэлементов воды.

Концентрацию соли дополнительно повышают до 160 г на литр, поэтому ты буквально лежишь на воде, как в невесомости, а в это время укрепляются ногти и волосы, мышцы расслабляются. Правда, соленые брызги от массажных струй иногда попадают в глаза, это уже неприятно. Нанести на себя целебную



грязь можно бесплатно прямо в заливе Мар Менор, чем отдыхающие и занимаются, веселясь и делая чумазые селфи. В спа-центре используют очищенную грязь, в ней остаются только полезные компоненты – магний, натрий, кальций, бром, йод и фтор. С помощью грязевых аппликаций и обертываний здесь успешно решают дерматологические и ревматологические проблемы.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Долина района Арчена известна горячими (52°C) термальными источниками,

их нашли еще римляне 2 тысячи лет назад. В 1869 году они объявлены общественным достоянием. В XIX веке курорт Balneario de Archena облюбовала буржуазия, ездить на воды стало модно. Испанцы и сегодня приезжают сюда на уик-энд просто отдохнуть, а туристы едут на полноценное лечение. Термальная вода источников насыщена сероводородом, сульфатами, хлоридами, натрием и кальцием, обогащена отрицательными ионами. Все это в совокупности оказывает расслабляющее,



обезболивающее и иммуностимулирующее действие. Тут восстанавливаются после травм, приезжают с заболеваниями дыхательной и опорно-двигательной систем, с ревматизмом и кожными проблемами.

Территория и все здания комплекса сохранили шарм XIX века, лечебница расположена среди гор и цветущих садов.

Тут можно проводить дни напролет, посещая массажи, косметические и физиопроцедуры, переходя из одной бани в другую, прыгая в бассейны с разной водой и температурой. Изюминка – ароматный цитрусовый бассейн: где еще поплаваешь среди апельсинов и лимонов? Отдельное удовольствие – загорать и купаться в открытом бассейне с термальной водой у подножия гор.

На грязелечение попадаешь к коренастым испан-

кам. Толстый слой горячей грязи они ловко наносят на позвоночник и все суставы, на пальцы рук и ног. Укрывают на 20 минут, не больше! Сразу на лице выступает испарина, повышается давление, усиливается кровоток, становится тяжело дышать. Говорят, ощутить эффект от грязей в полной мере можно после трех процедур.

ВДАЛИ ОТ СУЕТЫ

В свободное время можно покататься по региону. Сам город Мурсия основан арабами в 825 году на месте бывшего римского поселения. Но еще более древний город – Картахена (221 г. до н. э.). В разные времена им владели римляне, вестготы, византийцы, мусульмане, кастильцы и морские разбойники. Сейчас это порт и морская военная база. В самой же южной точке Мурсии, среди скал, есть городок Агилас с 35 пляжами, бухтами и старой крепостью. В любом городе Мурсии по вечерам туристы и местные начинают тапас-тур по барам. Регион славится закусками, поэтому за вечер нужно сменить 4–5 заведений! Так отдых получится более приятным и полезным для души и для тела.

ЛЕТОМ ЗДЕСЬ ПОЧТИ +50 ТЕПЛА, В ДРУГИЕ СЕЗОНЫ – 17–30. **МУРСИЮ ИСПАНЦЫ НАЗЫВАЮТ СВОЕЙ «ТЕПЛИЦЕЙ».** ЕЕ ФРУКТОВЫЕ И ОВОЩНЫЕ ПЛАНТАЦИИ КОРМЯТ ВСЮ СТРАНУ.