



Pootjebaden in de grootste lagune van Europa

Murcia is meer dan een van de gezondste gebieden ter wereld

De Spaanse streek met de gelijknamige hoofdstad Murcia staat vooral bekend om haar verschillende pittoreske en schilderachtige dorpjes, overheerlijke tapas, idyllische stranden en therapeutische modderbaden. De paraplu mag u overigens thuislaten: in Murcia schijnt de zon meer dan driehonderd dagen per jaar. ¡Vamos!

Tekst en foto's Arno Schepers



Murcia heeft een 274 kilometer lange kustlijn, de zogenaamde Costa Calida, dat letterlijk 'warme kust' betekent. Hier vindt u fantastische ongerepte stranden en maar liefst negentien beschermde natuurreservaten. Dankzij de hoge concentraties mineralen en jodium werd deze Costa door de Wereldgezondheidsorganisatie uitgeroepen tot een van de gezondste gebieden ter wereld. Vroeger was de stad Murcia het snijpunt van de islamitische en de christelijke cultuur en daar draagt ze de bouwkundige sporen van. Ze ligt centraal in de gelijknamige provincie en vormt zo een perfecte uitvalsbasis voor de hele omgeving. Murcia

zelf is een leuke stad om urenlang lekker rond te kuieren. Brede winkelboulevards en enge wandelstratjes met een opeenvolging van tapasrestaurants en boetiekjes wisselen elkaar af. Het smullen van een reeks opeenvolgende hapjes kan in de vele eenvoudige charmant ingerichte restaurants al voor enkele euro's. Verdwalen kan hier haast niet, want elk straatje komt uit op een van de 22 levendige en gezellige pleintjes waar de locals, de Murcianos, tot laat op de avond instaan voor een prettige drukte. Want dankzij het mediterrane klimaat (met een jaargemiddelde van achttien graden) leeft iedereen dag en nacht gezellig buiten. Een bezoekje waard is de fraaie kathedraal Santa Maria. Beklim zeker de toren

rosés, voornamelijk afkomstig van de monastrell druif. In de verschillende wijnhuizen krijg je, na afspraak, een persoonlijke rondleiding van de vele wijnboeren. Onder de noemer klein maar fijn bezochten wij een familiebedrijfje waar ze drie verschillende soorten wijn (Lavia) produceren. Met twaalf hectare wijngaarden en een productie van slechts zestigduizend flessen per jaar proberen ze in dit wijnhuis vooral te mikken op de kwaliteit eerder dan op de kwantiteit. U raakt hier simpelweg door vanaf het stadscentrum de twaalf kilometer lange wijnroute van Bullas te volgen. Wanneer het in de zomer te warm wordt in de stad zoe-

Over het theater heen gebouwd

Op slechts een uurtje rijden van de hoofdstad Murcia vinden we tussen de talrijke wijngaarden een oase van rust. Vergeet heel even de Elzas of de Moezel, de regio rond Bullas staat vooral bekend om zijn rode wijnen en



Eeuwenoude gangen verbinden de drie hotels in wellnessoord Balneario de Archena.

rosés, voornamelijk afkomstig van de monastrell druif. In de verschillende wijnhuizen krijg je, na afspraak, een persoonlijke rondleiding van de vele wijnboeren. Onder de noemer klein maar fijn bezochten wij een familiebedrijfje waar ze drie verschillende soorten wijn (Lavia) produceren. Met twaalf hectare wijngaarden en een productie van slechts zestigduizend flessen per jaar proberen ze in dit wijnhuis vooral te mikken op de kwaliteit eerder dan op de kwantiteit. U raakt hier simpelweg door vanaf het stadscentrum de twaalf kilometer lange wijnroute van Bullas te volgen. Wanneer het in de zomer te warm wordt in de stad zoe-

werkzaamheden toevallig werd ontdekt. Dankzij een oude wet moest er bij elke verbouwing onderzocht worden of er zich nergens onder een van de funderingen een archeologische site bevond. En inderdaad, in de loop der eeuwen werd er domweg over het theater heen gebouwd. De overheid liet met een van de bekende architecten Rafael Moneo opdraven om een spectaculair museum te ontwerpen dat het theater met de stad verbindt en plaats biedt aan de diverse archeologische vondsten. Cartagena telt ook enkele middeleeuwse forten, gelegen op een van de verschillende heuvelpieken, met uitzicht over de baai. De

Voor de kust van vissersdorpje Cabo de Palos zag menig schipper zijn boot naar de haaien gaan.

toeristische lift naar Conception Castle brengt je op het hoogste en meest spectaculaire uitkijkpunt van de stad. In enkele seconden hang je honderd meter boven het zeevlak, met een prachtig zicht op de eeuwenoude stad die gesticht werd door de Phoeniciërs en erna veroverd door de Romeinen.

Grootste lagune van Europa

Nog niet afgekoeld? Dan nodigt de prachtige kust uit tot pootjebaden. Voor iedereen die dol is op watersport en zich geen zorgen wil maken over de kinderen die te ver in het water dwalen, één adres: de Mar Menor. Ondanks zijn naam die 'de kleine zee' of 'minizee' betekent, met uitzicht over de baai. De



Het Romeinse theater in Cartagena werd pas in de jaren negentig toevallig ontdekt.

is dit de grootste lagune van Europa. Je kunt hier al snel honderden meters ver wandelen en nog steeds niet kopje onder gaan. Het diepste punt is zeven meter diep. Daarom wordt het ook wel eens het grootste zwembad van Europa genoemd. Een zee in een zee, afgesloten door La Manga, een strook land van twintig kilometer lang. Dit smalle en lang uitgerekte schiereiland maakt van 170 km² Middellandse Zee een unieke zoute binnenzee. Het water is er zeer kalm omdat La Manga – hoogstens een kilometer of twee breed – als natuurlijke

Het kleine dorpje Cabo de Palos heeft zelfs zijn eigen Titanicverhaal

golfbreker fungeert. Het is daarom uitstekend geschikt voor families. Slechts een viertal kanaaltjes verbinden de Middellandse Zee met de Mar Menor. Indien u nog twijfelt: de temperatuur van het heldere, warme water van de Mar Menor is gemiddeld vijf graden warmer dan dat van de Middellandse Zee. Daarbovenop is deze

minimizee een watersportwalhalla. Meer dan twintig watersportcentra bieden mogelijkheden en cursussen aan: zeilen, catamaran varen, waterskiën, jetskiën, kajakken ... het kan hier allemaal.

De Titanic van Cabo de Palos

In vissersdorpje Cabo de Palos, in het uiterste zuidoosten van Spanje, zie je puntige rotsen boven het wateroppervlak steken. Niet verwonderlijk dus dat hier menig schipper zijn boot naar de haaien zag gaan. Het water rond de kaap vormt een van de gevaarlijkste scheepvaartroutes in Europa, wat meteen het grote aantal wrakken op de bodem van de zee verklaart. Voeg daar een rijke zeebiotoop en het zeer heldere water aan toe en dat maakt van Cabo de Palos een van de beste plekken om te duiken. Dit kleine dorpje met 1.500 inwoners heeft zelfs zijn eigen 'Titanicverhaal'. In 1906 kwam er een Italiaans schip vast te zitten op een van de verschillende ondergrondse rotsen. Duizenden opvarenden raakten in paniek en sprongen in het water. Die dag ver-

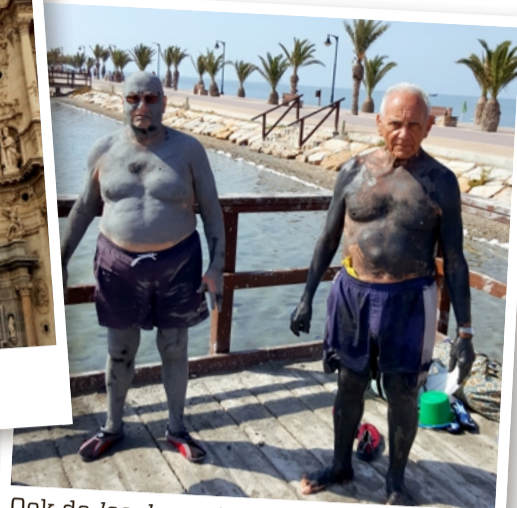
dronken er maar liefst 500 mensen. Onnodig zo bleek, want het schip bleef nog twee weken lang op de rots vastgeklemd zitten. Een plaatselijke visser redde 450 mensen door zijn schip tegen de Italiaanse cruiser te rammen zodat mensen konden overstappen. Een gedenkplaat met zijn naam en een beschrijving van zijn daad vind je terug aan de vuurtoren die de kaap en omstreken domineert. Een model van het Italiaanse schip, enkele krantenartikels en vondsten zijn te bezichtigen in het vlakbij gelegen toeristische centrum Planeta Azul. Helemaal in het noorden van de Mar Menor ligt het dorpje San Pedro del Pinatar, met op zijn grondgebied het prach-



Wijnregio Bullas staat bekend om zijn rode wijnen en rosés afkomstig van de monastrelldruif.



De Santa María-kathedraal in Murcia is de hoogste van Spanje.



Ook de locals genieten van de modderbaden.

tige natuurpark Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar. Het bestaat uit meren waar zout gewonnen wordt en staat bekend om zijn diversiteit aan vogelsoorten, zoals flamingo's. Enkele kilometers verderop vinden we de bekende modderbaden van San Pedro. Mensen vinden al decennia de weg naar deze Salinas, het grootste openluchtgebied van moddertherapie in Europa. Voor de traditionele modderbaden wordt de donkergrijze romige modder van de bodem van de Mar Menor gehaald. De modder wordt over het gehele lichaam gewreven en daarna gedroogd in de zon. Ten slotte wordt de modder verwijderd door te baden in de afgebakende bassins. Een dergelijke kuur wordt heilzaam geacht bij chronische pijn en verschillende huidziekten zoals psoriasis.

Priester kuurt gratis

We rijden door prachtige landschappen richting de Ricotevallei, onze laatste halte. We houden halt in het

grote wellnessoord Balneario de Archena. Drie hotels (twee met vier sterren, een met drie) liggen er vlak bij elkaar en zijn ondergronds verbonden door een web van eeuwenoude gangen. Hier bevind je je vlak bij de warmtebronnen. Er is zelfs een kerkje dat letterlijk bovenop de ondergrondse thermen gebouwd is (de priester die er de misvieringen leidt, mag in ruil gratis kuren). Hotelgasten kunnen hier uitzweten en zich laten behandelen in de hotelgebouwen of in een van de aanpalende sparuimtes. Geniet van een heerlijke plons in het zwembad met daarin tal van jacuzzi's. Meerdere sauna's liggen allemaal vlakbij, maar mocht u het te warm krijgen, dan biedt een speciaal ontworpen iglo afkoeling. Bij de Archena-massage laat je je insmeren met modder terwijl verschillende douche-koppen de hele massage lang thermaal water over je lichaam sproeien. Een aanrader.

Praktisch

- **Erheen** Wij reisden met Brussels Airlines dat minstens drie keer per week van Brussels Airport naar Alicante vliegt, op 40 minuten rijden van Murcia. Jetairfly vliegt twee keer per week rechtstreeks vanuit Charleroi naar San Javier, op 35 minuten van Murcia. www.brusselsairlines.com www.jetairfly.com
- **Logies**
 - Een kamer met ontbijt kost in kuurhotel en wellnesscentrum Balneario de Archena tussen de 90 en 140 euro voor één nacht, met vrij gebruik van binnen- en buitenzwembaden én bubbelbaden. Extra massages en gezondheidsbehandelingen kosten tussen de 15 en 150 euro. <http://balneariodearchena.com/>
 - Een kamer met ontbijt in hotel Siete Coronas in het centrum van Murcia heeft u vanaf 70 euro per nacht. www.hoteles-silken.com/hoteles/siete-coronas-murcia/
 - In hotel NH Cartagena logeer je vanaf 80 euro per kamer met ontbijt per nacht. www.nh-hotels.nl/hotel/nh-cartagena
 - **Info**
 - Teatr Romano, Cartagena: www.teatroromanocartagena.org
 - Mar Menor: www.marmenor.net
 - Bullas wijnroute, Bodegas Lavia: www.bodegaslavia.com
 - Planeta Azul, Cabo de Palos: www.planeta-azul.com
 - Seaworld Pinatar, Club Náutico Lo Pagan: www.facebook.com/seaworldadventure www.turismodemurcia.es www.murciaturistica.es www.spain.info