

Регион
Мурсия
КОСТА
КАЛИДА



Costa
Cálida

Region
of Murcia
Spain

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Отличные температуры, долгие солнечные часы на Мар Менор, его высокая солёность и высокое содержание минеральных веществ — идеальные компоненты для лечения физического и психического истощения.

Несколько центров талассотерапии, курорты и спа предлагают новейшие методы лечения, оздоровления и омоложения, устранения заболеваний дыхательных путей и опорно-двигательного аппарата. Также здесь находятся знаменитые грязи Мар Менора с лечебными дерматологическими свойствами.

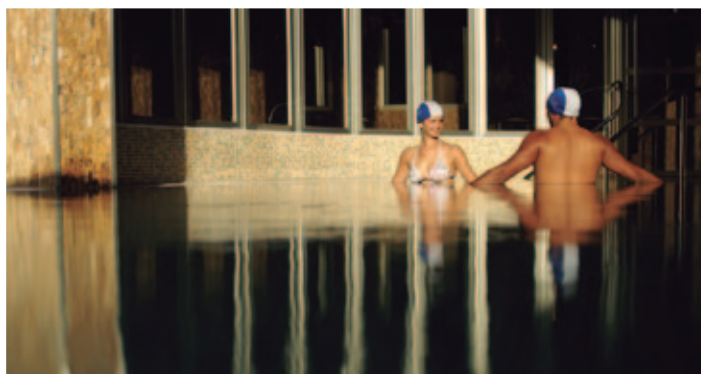
КУРОРТЫ РЕГИОНА МУРСИЯ

Термальные источники и спа-курорты, основанные на источниках минеральной лечебной воды, имеют всю необходимую инфраструктуру для проведения предписанного лечения, оздоровительных и медицинских услуг. На спа-курортах Арчены, Фортуны и Масаррона можно отдохнуть от повседневной рутины и стресса.

Окруженные природой, тишиной, спокойствием и красотой курортов Мурсии, Вы сможете отдохнуть и привести себя в форму.

СПА-ЦЕНТРЫ РЕГИОНА МУРСИЯ

Спа-центры — модное и переживающее бум предложение, всё чаще встречается в отелях, которые заботятся о здоровье своих клиентов предлагая здоровые услуги.



ЦЕНТРЫ ТАЛАССОТЕРАПИИ РЕГИОНА МУРСИЯ

Мар Менор — море здоровья. Свойства его вод и грязей уникальны. Нет ни волн ни большой глубины. Высокая солёность повышает плавучесть в воде и помогает проще передвигаться. Водоросли, планктон, йод и все другие морские элементы превращают морскую воду в настоящее лекарство против стресса, ревматических и кожных заболеваний, остеопороза, мышечных спазмов и других недугов.

Основные центры талассотерапии находятся на Мар Менор, в муниципалитете Сан-Педро-дель-Пинатар. В них Вы получите необходимые медицинские услуги и рекомендации.

ШОППИНГ

В Мурсии ходить за покупками просто и удобно, от крупных торговых центров до магазинов специализированных в лучших национальных и международных марках.

Если Вы ищете место для покупок и развлечений, без сомнений, крупные торговые центры региона Мурсия для Вас.

Их удобное расписание, парковка, игровые площадки, концентрация магазинов национальных и международных брендов, и другие предложения — отличный выбор для приятного шоппинга.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

График работы: Крупные магазины и сети магазинов работают в основном с 10.00 до 20.30. Торговые центры открыты до 22.00. Обычные магазины работают с 10.00 до 14.00 и с 16.30 до 20.30.

Распродажи: Зимний период распродаж обычно начинается 7 января и длится до конца февраля. Летом распродажи идут с 1 июля до конца августа.

Оплата: Большинство магазинов принимают кредитные карты. Visa и MasterCard являются самыми распространенными, их принимают почти все магазины.

ШОППИНГ ТУРЫ В МУРСИИ

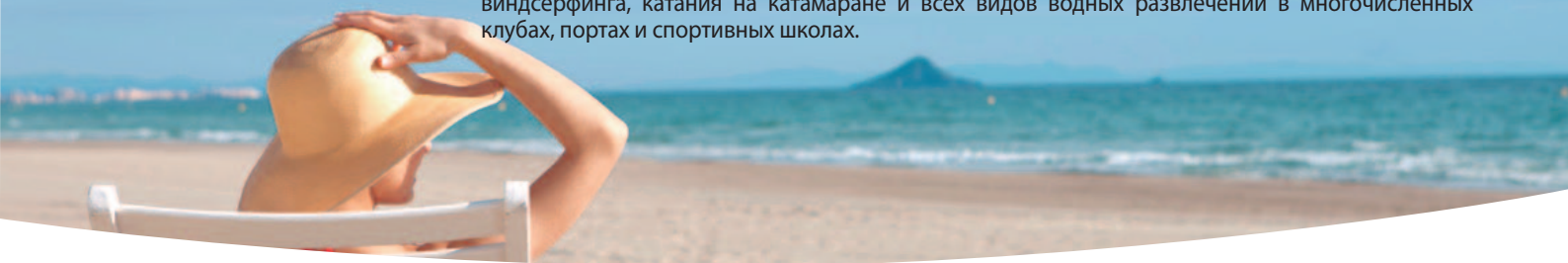
Трёхчасовые шоппинг туры — отличный выбор чтобы пройтись по самым эксклюзивным и оригинальным магазинам, а также найти очаровательные магазинчики с историей.



ПЛЯЖИ

Средиземное море и Мар Менор — два моря на одном побережье с впечатляющими скалами, уединёнными райскими пляжами с бесконечным белым песком, оживлёнными портами и дикими бухтами с кристально чистой водой. Это **Коста Калида**, идеальное место чтобы провести незабываемые дни отдыха как зимой, так и летом.

Любители водных видов спорта найдут для себя одно из лучших мест в мире для практики парусного, воднолыжного и водно-моторного спорта, гребли на каноэ, плавания, кайтсёрфинга, виндсёрфинга, катания на катамаране и всех видов водных развлечений в многочисленных клубах, портах и спортивных школах.



ЛА МАНГА И МАР МЕНОР

Ла Манга — широкая песчаная коса между Средиземным морем и Мар Менор, два моря, длинные песчаные пляжи и вся необходимая туристическая инфраструктура чтобы провести отличный отпуск.

Рядом с Ла Мангой находится Кабо-де-Палос, небольшая рыбацкая деревня, известная своей отличной кухней, морскими глубинами и красотой её побережья.

Пребывание на **Мар Менор** всегда связано с отдыхом и спокойствием. Его тихие воды превращают его пляжи в идеальную школу плавания для детей. А солёность воды, самая высокая в Европе, делает её полезной для здоровья каждого и в частности для пожилых людей.

Побережье Мар Менор усеяно очаровательными посёлками и городками. Сан-Педро-дель-Пинатар, с его знаменитыми грязевыми ваннами, вместе с Сан-Хавьером и Лос-Алькасарес отлично подходят для занятий водными видами спорта.

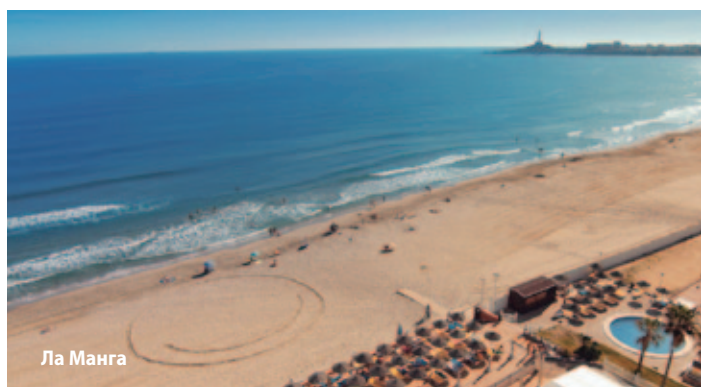


Мар Менор

Пятизвёздочные резорты на Мар Менор

Пятизвёздочные развлекательные и спортивные комплексы с лучшими полями для гольфа в Европе находятся рядом с Мар Менор и Средиземным морем. С развлечениями для всей семьи, они позволяют заниматься спортом круглый год благодаря средиземноморскому климату: футбол, теннис, регби и многое другое.

Вас ждут пятизвёздочные отели и виллы, роскошные спа и разнообразное предложение международных ресторанов высокого уровня.



Ла Манга

АГИЛАС И МАСАРРОН

Агилас, с береговой линией в 28 километров, расположен в самой южной точке Региона Мурсии. Это один из прибрежных муниципалитетов Косты Калиды, в которых ещё можно найти нетронутые пляжи и первобытные природные ландшафты.



Агилас

Масаррон находится на берегу широкой бухты открытой Средиземному морю. На его 35 километров побережья Вы можете прогуляться по его истории и памятникам, искупаться в одной из скрытых бухт или практиковать различные виды водного спорта.



Масаррон

КУЛЬТУРА

Регион Мурсия приглашает с любопытством пройтись по его городам чтобы узнать и понять разнообразие и богатство его культуры. Прогуляться по Мурсии, столице вечной весны, познакомиться с Картахеной, город с более чем 3000-летней историей, путешествовать во времени в Лорке, город Ста Гербов, и посетить Карваку-де-ла-Крус, особое место которое никого не оставит равнодушным.

МУРСИЯ

Мурсия является столицей региона. Здесь множество музеев и памятников, мероприятий и спектаклей полностью доступных пешком. Это прогулка по истории барокко, его зданиям и музеям, наслаждаясь теплом улиц и площадей, и кухней Мурсии.



Стоит посетить

1. Собор Пресвятой Девы Марии

Этот красивейший собор сочетает в себе различные архитектурные стили. Это более 600 лет истории которые собрали в единое целое фасад в стиле ренессанс, колокольню различных стилей, ворота апостолов, капеллу Велес с её пламенеющей готикой и потрясающий фасад в стиле барокко.

2. Королевское Казино Мурсии

Здание, расположено на улице Траперия, коммерческая ось центра города, объявлено национальным художественно-историческим памятником и культурной достопримечательностью. Посетите Арабский дворик, Бальный Зал, Будуар, Чайный Зал и Бильярдный Зал.

3. Страстная неделя и весенние праздники

Страстная неделя в Мурсии обычно совпадает с наступлением весны отличается праздничной и многолюдной атмосферой. Жители Мурсии и туристы выходят на улицы, чтобы посмотреть процессии скульптурных изображений святых среди которых в столице региона есть и уникальные работы выдающегося скульптора Франсиско Сальсильо.

Весенние праздники Бандо де ла Уэрта и Похороны Сардины объявлены праздниками с международным туристическим интересом. В день Бандо жители Мурсии и гости города одевают традиционные деревенские костюмы и наслаждаются пёстрым праздничным днём который завершается шествием дарящее сельские продукты зрителям. Похороны Сардины являются кульминацией весенних праздников. Это карнавальное шествие с участием около двадцати повозок с которых раздают сотни тысяч игрушек. Праздник заканчивается поздно ночью, когда сжигается чучело сардины среди народного веселья.

4. Тапас

В Мурсии Вы найдёте рай вкуснейших закусок, знаменитых тапас. Отличная обстановка круглый год располагает к их дегустации на разных площадях таких как Пласа де Сан Хуан и Пласа де лас Флорес.

КАРТАХЕНА

Картахена — морской портовый город, судьба которого тесно связана со Средиземным морем. Пунический, римский и модернистский город и военный анклав, Порт Культур, где море становится источником цивилизаций, традиций и легенд.

Из основных символов города выделяются Римский Театр и его музей, современный комплекс, спроектированный Рафаэлем Монео.



Стоит посетить

1. Римский Театр и Музей

Как туннель в прошлое, Музей Римского Театра открывает посетителям Картахену времён римлян. Коридоры музея ведут во внутрь Римского Театра, который становится последним огромным залом музея.

2. Картахена Порт Культур

Культурное предложение города дополняют выставочные центры Пунической стены, Замка Консепсьон, Форты Рождества, Район Римского Форума, Дом Фортуны, Августеум и музей-убежище времён Гражданской войны.

3. Страстная неделя

Жизнь в Картахене переносится на её улицы — это самый массовый и чувственный праздник года с процессиями скульптурных изображений высочайшего класса и лучших скульпторов.

4. Прогулка по гаване на катамаране

С моря город Картахена предлагает другую точку зрения. На борту современного корабля, мы предлагаем увлекательную прогулку по всем уголкам природной гавани города, чтобы увидеть в непосредственной близости всю систему защитных сооружений бухты: замки, крепости и береговые батареи.

5. Фестиваль «Море музыки» (Июль)

Этот фестиваль стал одним из лучших фестивалей мировой музыки в Европе, и поддерживается как критиками так и публикой. Несколько сцен размещают в стратегических местах портового города, среди которых отличается Парк Торрес.

6. Съесть кальдеро

Кальдеро — одно из самых типичных блюд Мар Менора и Картахены. Его готовят из риса на бульоне из самой свежей местной рыбы. Рис и рыба обычно подаются в отдельной посуде. Также принято его подавать с чесночным соусом.

ЛОРКА

Этот исторически пограничный город, объявленный Художественно-Историческим Ансамблем в 1964 году, предлагает новый вид путешествия во времени с помощью своих средневековых зданий, ренессанса и барокко.



Стоит посетить

1. Крепость Солнца

Уникальным туристическим предложением стал Замок Лорки, сцена театрализованных визитов и дорога в прошлое, главными героями которого станут посетители.

2. Лорка Мастерская Времени

Открытое пространство для уникального ознакомления с историей. Путешествие во времени с помощью выставок, музеев, экскурсий и развлечений, которые веселят и обучают одновременно.

3. Прогулка по городу на туристическом поезде

Туристический поезд проезжает по историческому центру предоставляя посетителю возможность безпечного наслаждения одним из самых красивых городов Испании. За три четверти часа Вы увидите основные достопримечательности города и окажитесь у подножья Крепости Солнца. Для максимальной доступности в поезде есть место для инвалидной коляски и подъемная платформа.

4. Страстная неделя

Страстная неделя в Лорке — это очень интенсивный праздник. Никто не может остаться равнодушным к зрелищу удивительных шествий в Великую пятницу. Представление в стиле барокко с захватывающим излишеством воображения.

5. Синагога и археологический парк крепости

Внутри средневековой крепости Лорки, особенно выделяются находки обнаруженные в последние годы при археологических раскопках.

Наиболее показательным и хорошо сохранившимся зданием эпохи еврейской культуры Лорки является Синагога. Благодаря её отличному состоянию, Синагога Лорки считается единственной в мире, сохранившей части архитектуры которые не были найдены ни в одной другой синагоге, и является единственной посещаемой синагогой в Испании, которая не была бы перевоспещена в церковь, что позволяет нам любоваться наследием, которое оставили нам евреи молившиеся в ней ещё в конце XV века.

КАРАВАКА-ДЕ-ЛА-КРУС

Каравака-де-ла-Крус — особенное место которое никого не оставит равнодушным. Каждые семь лет этот город отмечает Юбилейный год, привилегия полученная от Святого Престола в 1998 году. Следующий Святой год — 2017. Тысячи посетителей стекаются в этот город в поисках искупления и возможности приблизиться к частице Истинного Креста хранящегося в Базилике Истинного Креста.

Прогулки пешком, на велосипеде или верхом на лошади, религия, культура, развлечения и удовольствия, тематическое разнообразие города-легенды безгранично.



Стоит посетить

1. Крест Каравакки

Это деревянный фрагмент креста на котором был распят Иисус. Согласно преданию, он чудесным образом появился одним майским днём.

2. Музей праздника

Этот музей позволяет посетителям открыть для себя захватывающий характер Праздников Святейшего и Истинного Креста Каравакки. Внутри Вы увидите расшитые накидки Винных коней и роскошные костюмы в которые жители переодеваются на праздник «Мавры и христиане».

3. Праздники Винных коней (Май)

Праздники Святейшего и Истинного Креста проходят в мае и сочетают два представления: Винные кони и праздник Мавры и христиане.

Праздник Винные кони уникальный и необычный. 2 мая кони становятся центром внимания. Украшенные накидками вышитыми шелком и золотом, они соревнуются в забегах у замка Каравакки.

4. Ремесленная ярмарка «Пилигрим»

Ярмарка открыта в третье воскресенье каждого месяца с 10 до 14:30, с октября по июнь.

Традиционные продукты — турроны и сладости, хлебобулочные изделия, молочные продукты, колбасы, мёд, изделия вырезанные из дерева и плетённые, куклы, бижутерия, украшения и т.д.

Ярмарку дополняют развлечения, демонстрации ремесла и дегустации типичных продуктов.

ГАСТРОНОМИЯ

Тысячелетняя история и слияние традиций с современностью превращают этот юго-восточный уголок Испании в идеальное место для гастрономических и винных открытий.

Познать Средиземноморье невозможно не попробовав и не насладившись его гастрономией. Мурсия – это регион рыбы и овощей, колбасных и солёных изделий, лучших сыров и вин с уникальным географическим происхождением.

Кроме типичного риса кальдеро, существует многообразие мурсийских блюд самого высшего качества ставших популярными во всей стране. Среди них Вы найдёте сарангойю, тортилью с бобами, мичиронес, рис с фасолью, мясной пирог и десерты как папарахотес, тосино де съело, арропе и калабасете, и многие другие. Приятного аппетита!



ВИННЫЙ ТУРИЗМ

Гости Региона просто обязаны отведать мурсийское вино и посетить его виноградники. Эта земля, веками связанная с культурой вина, приглашает Вас открыть для себя наименования места происхождения Хумилья, Бульяс и Йекла. Записаться на винный тур — один из лучших способов. Вы посетите винодельни с дегустацией вин и курсами винного туризма, и насладитесь энотеками, ресторанами, традиционными рынками и специализированными магазинами. Роскошь в Ваших руках.



На Мар Менор и в Картахене находятся лучшие рестораны с сочной морской кухней, которые передают новые кулинарные ощущения на основе лучших продуктов суши и моря Коста Калиды.

В Мурсии Вы найдете широкий ассортимент высококачественных и уникальных ресторанов эталонов мурсийской кухни, расположенных в центре города или в живописных местах, где встречаются традиционная кухня и кулинарная современность.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Природа и спокойствие, водные виды спорта, солнечные закаты и приятные температуры в течение года — ингредиенты счастливой поездки в Мурсию в любое время года.



СЕМЕЙНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Шахтёрский Парк Ла-Унион

С 50.000 м2, Шахтёрский Парк Ла-Унион — привилегированное место Сьерры Минеры, расположенная между Ла Мангой и Картахеной, где Вы сможете узнать из первых уст о всём процессе старинной подземной горнодобывающей промышленности девятнадцатого века и пройти по 4.000 м2 туннелей.

В парке есть уникальный шахтёрский поезд, который дополняет увлекательное путешествие через весь парк, открывая его увлекательные пейзажи.



Шахтёрский Парк Ла-Унион

Зоопарк Terra Natura – Мурсия

Terra Natura Мурсия зарекомендовал себя как один из лучших и самых впечатляющих парков природы и животного мира испанского Леванта. Это 165.000 м2 парка с невероятной растительностью и более 400 различными животными.

Аквапарк Aqua Natura – Мурсия

Аквапарк Aqua Natura — это 30.000 м2 развлечений на воссозданном тихоокеанском архипелаге.

Реке Парк – Ла Манга

Детская парк развлечений расположенный в самом центре Ла Манги.



ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Водные виды спорта в любое время года. Мар Менор и Коста Калида являются идеальным местом для практики парусного спорта, кайтсёрфинга, виндсёрфинга, каноэ и других видов спорта на воде. Кроме того, любители подводного мира найдут в Регионе Мурсия одни из лучших мест в мире для дайвинга. Богатство морского дна, с разнообразной фауной и красивой флорой, превращает зону мыса Палос, острова Ормигас, остров Гроса, Картахену, Масаррон, Ла Асоа и Агилас в исключительные места для погружения. В любом из них Вы сможете совершать как и неглубокие и простые так и более сложные погружения рекомендуемые только для опытных дайверов.

РЕКОМЕНДУЕМ

Региональный парк Кальбланке – Побережье Картахены

Лучшее место, чтобы насладиться сразу и морем и природой. Помимо приятного купания, местная природ идеальна для пешеходного и велотуризма, и наблюдения за птицами.

Грязевые ванны на Мар Менор

Всемирно известные свойства вод и грязей Мар Менор позволили создать бесплатную зону грязелечения — здоровье и релакс под открытым небом.

Наблюдение за китообразными в Масарроне

Вы когда-нибудь видели китообразных в море? Залив Масаррона является одним из лучших мест для этой деятельности на Косте Калида. Мы предлагаем экскурсию на борту двадцатиметрового.

Натуральный Парк Лас Салинас – Сан-Педро-дель-Пинатар

Этот парк, крупнейшее водно-болотное угодие Мурсии, каждое лето является обязательной остановкой розовых фламинго летящих на север Африки. Самое подходящее время для посещения — весна и осень, а наибольшая концентрация фламинго происходит в конце июля.



Přírodní rezervace Las Salinas

Прогулка на корабле по Мар Меню

Передвигаясь по Мар Менор и Средиземному морю на борту яхты, наслаждаясь солнцем и ветром время вы почувствуете волны у ваших ног. Откройте для себя труднодоступные уголки Мар Менор и Средиземного моря и захватывающие закаты с палубы. Один из многих способов, чтобы наслаждаться нашими двумя морями.

Фестиваль фламенко "Канте де лас Минас" – Ла-Унион

Фламенко Вас ждёт в шахтерском мурсийском городе Ла-Унион, где каждый год в августе проводится международный фестиваль Канте де лас Минас, лучшим фестиваль фламенко в мире. Модернистское здание Рынка Ла-Унион — несравнимая сцена для выступлений известных артистов и подающих надежды новых жемчужин фламенко. Если Вы любите фламенко, Регион Мурсия — для Вас.



Канте де лас Минас



murciaturistica.es/ru



Costa Cálida
Region of Murcia - Spain