

HOY ME SIENTO PEZ

Turismo de Sol y Playa
Región de Murcia



Región de Murcia no-typical

www.murciaturistica.es
www.no-typical.tv

Imágenes: Antonio Magdalena, Ayuntamiento de Cartagena, Concejalía de Turismo de Lorca, Concejalía de Turismo de San Javier, Concejalía de Turismo de San Pedro del Pinatar, Concha Sánchez, Hernández Pina, José Albaladejo Ros, José Antonio Gutiérrez, José Ramírez, Juan Gómez, Mancomunidad Turística Mar Menor, M^o José Ruiz, Miguel Ángel García Gallego, Pedro Chico, Pedro de la Rosa Flores, Rafa Fotografía, Salvador Vivancos, Sebastián Jiménez.

Depósito Legal: MU-1.009-2010

HOY TE SIENTES PEZ

Hoy te bañas al sol.

Hoy sales con "Lorenzo" a pasear y hablas con los peces bajo el mar.

Hoy te bañas en aguas milenarias y te impregnas de lodos que otorgan poderes mágicos.

Hoy descubres una cala y le pones tu nombre.

Hoy las olas te mecen con cariño y el viento te cuenta secretos al oído.

Hoy crees ser marinero y te comes un caldero.

Hoy te sientes pez en la Región de Murcia.
¡BIENVENIDO!

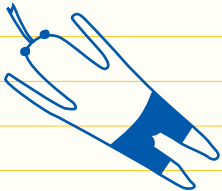
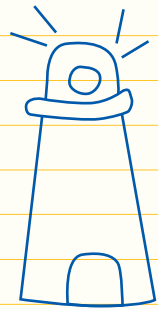
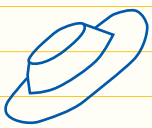


HOY TE BAÑAS EN LA COSTA CALIDA

En la Región de Murcia hay infinidad de playas que conquistar con tu sombrilla. Así es la **Costa Cálida**, una tierra llena de posibilidades que abraza el litoral con dos mares: **el Mar Menor y el Mediterráneo**.

Con tanto mar es normal que haya playas para todos los gustos. Desde las extensas arenas claras de **La Manga y del Mar Menor** a las tranquilas aguas de las playas de **Los Alcázares, San Javier y San Pedro del Pinatar**; pasando por paraísos casi inalterados como **Calblanque, Calnegre o Bolnuevo**. Las localidades de **Mazarrón, Lorca y Águilas** albergan la costa más abrupta, donde se alternan calas vírgenes y puntas rocosas con excelentes playas de fina arena.

En la Región de Murcia tienes más de **300 días de sol al año** y suaves temperaturas para disfrutar de un lugar en el que mar y tierra se encuentran creando espacios increíbles.



Mar Mediterráneo

Y SI ESTÁS PEZ, PERO TAMBIEN ESTÁS QUE NO PARAS

La Costa Cálida también te proporciona esa adrenalina que hará de tu visita una auténtica aventura. Cambia la sombrilla por el traje de neopreno y el flotador por alguna actividad acuática mucho más aerodinámica. En el **Mar Menor** y en el **Mediterráneo** encontrarás una oferta de lo más variada para disfrutar del líquido elemento en su faceta más deportiva.

Surca las olas impulsado por el viento en velero, tabla de windsurf o kitesurf. **La Estación Náutica Mar Menor - Cabo de Palos** pone a tu disposición alrededor de 30 escuelas repartidas entre La Manga y la ribera del Mar Menor en las que podrás demostrar tus habilidades en los diferentes deportes náuticos durante todo el año.

Toca el fondo del mar. Aquí se encuentran algunos de los paisajes marinos más impresionantes del Mediterráneo. Con inmersiones adaptadas a todos los niveles, podrás disfrutar de actividades como reconocimiento de barcos hundidos, excursiones nocturnas a cuevas submarinas o avistamiento de cetáceos.



HOY ME BAÑO AL SOL EN LA MANGA Y EL MAR MENOR

El Mar Menor es una laguna de agua salada situada junto al Mar Mediterráneo. Sus especiales características ecológicas y naturales lo convierten en un paraje natural único en el que podrás disfrutar de diferentes playas, con cientos de actividades para realizar y un sol que brilla con intensidad hasta en invierno.

En esta parte de la Costa Cálida encontrarás más de 50 playas que se adaptan a todas las preferencias, desde las menos profundas para el disfrute de los más pequeños, hasta las que baña el Mediterráneo en La Manga y San Pedro del Pinatar. En la época estival, las playas marmenorenses acogen actividades deportivas y lúdicas de carácter gratuito.

¿Abrumado con tanta oferta? Elige una playa del mapa y seguro que aciertas.



Mancomunidad Turística
del Mar Menor
T. 902 450 505
www.marmenor.es

HOY ME BAÑO EN...

La Manga. La Manga es una amplia franja de tierra, bordeada por dos mares, con extensas playas de fina arena y dotada de todas las infraestructuras turísticas necesarias para unas excelentes vacaciones. Por su propia condición de enclave entre dos mares, La Manga es un lugar idóneo para la práctica de deportes náuticos.

Mar Menor. La costa marmenorense está salpicada de pueblos con encanto. En San Pedro del Pinatar, además de disfrutar del mar en lugares como Lo Pagán, podrás darte un "chapuzón" de salud en sus famosos baños de lodo. Si lo que quieres es probar el sabor marinero del Mar Menor puedes visitar San Javier y bañarte en las tranquilas aguas de Santiago de la Ribera y en las del municipio de Los Alcázares, excelentes también para la práctica de deportes náuticos. Otras zonas donde disfrutar de la tradición estival y marinera son Playa Honda, Mar de Cristal, Islas Menores, Los Nietos o Los Urrutias.

¿QUÉ HACER?

01 Da la vuelta al Mar Menor. Sin alejarte de la costa, en bicideta o andando, por sendas, caminos de tierra o por una antigua cañada real, podrás realizar una agradable ruta por el Mar Menor.

02 Espectáculo en la costa. San Javier se convierte en uno de los principales escenarios veraniegos de nuestra Región gracias a festivales internacionales muy reconocidos como el de Jazz o el de Teatro, Música y Danza.

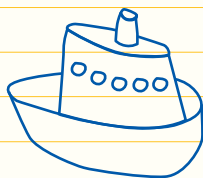
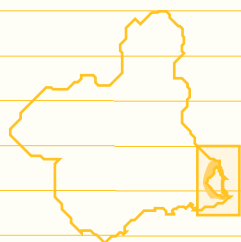
03 Parada de aves migratorias.

El Parque Regional de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar es cada verano parada obligatoria de los flamencos rosados que viajan al norte de África. Anímate y recorre el humedal más grande de la Región de Murcia. Para conocerlo a fondo visita la Sala de Exposiciones que se ubica en el Centro de Visitantes "Las Salinas".

04 De museos. Disfruta cultivando tus conocimientos de una forma amena en el Museo del Mar de San Pedro del Pinatar, en el Museo del Belén de San Javier y en el Museo Aeronáutico de Los Alcázares.

05 Disfruta comprando. Recorre los típicos mercadillos de verano. Lunes:





San Pedro del Pinatar; martes: La Unión, Los Belones y Los Alcázares; miércoles: Cartagena, Santiago de la Ribera y El Mirador; jueves: San Javier, Los Urrutias y Lo Pagán; viernes: El Algar; sábados: Los Narejos y domingos en Cabo de Palos, Los Nietos y San Javier.

zona, cuentas con todas las ventajas de la Estación Náutica Mar Menor - Cabo de Palos, que ofrece un conjunto de infraestructuras náuticas, deportivas y turísticas, alojamientos y otros servicios, para todos los públicos en un espacio común: La Manga y la ribera del Mar Menor.



06

El sabor del mar. Descubre los sabores del mar mientras degustas un exquisito caldero, arroz caldoso típico de la zona del Mar Menor cocinado a base de pescado y que se acompaña de ali-oli. Tampoco olvides pedir unos langostinos del Mar Menor.



08

Talassoterapia. Las aguas y lodos del Mar Menor son fuente de salud. Visita alguno de los centros de talasoterapia de la Región, ubicados en La Manga y en San Pedro del Pinatar.



07

Estación Náutica Mar Menor - Cabo de Palos. Vela, submarinismo, windsurf, ski, piragüismo... Para disfrutar a tope de esta



09

Hoyo en uno. Si lo tuyo es el golf, en el Mar Menor y La Manga hay diferentes campos donde practicar tu drive mientras disfrutas del sol.



Playa de La Manga
La Manga del Mar Menor



Playa de Colón
Santiago de la Ribera (San Javier)



Playa de Las Palmeras
Los Alcázares



Playa de Villananitos
Lo Pagán (San Pedro del Pinatar)



Playa del Mar Menor
Mar Menor



Playa de Mar de Cristal
Mar Menor



Playa de Islas Menores
Mar Menor



Playa de La Barraca Quemada (La Llana)
San Pedro del Pinatar

HOY ME BAÑO AL SOL EN CARTAGE- NA Y LA UNIÓN

En esta parte de la Costa Cálida podrás disfrutar de un baño de sol y mar en playas de arena con vistas a la sierra como son Isla Plana y La Azohía. O bien, tomar el sol en plena ciudad en la playa de Cala Cortina o jugar al escondite con el resto del mundo en la costa acantilada de Cartagena, donde se hallan playas solitarias como Cala Cerrada y Cala Abierta; ambas ideales para los amantes del turismo activo y la tranquilidad.

En la costa del Parque Regional de Calblanque podrás gozar de playas naturales protegidas de gran valor paisajístico. También podrás rodearte de naturaleza y sabor marinero en la localidad costera de El Portús, que cuenta con un camping naturista. En La Unión hallarás playas poco concurridas, como las de Portmán y El Lastre.

¡Decide a qué playa del mapa quieres que te acompañe el sol!



Oficina de Turismo de Cartagena
T. 968 506 483
www.cartagena.es


Oficina de Turismo de La Unión
T. 968 541 614
www.ayto-launion.com


HOY ME BAÑO EN...


Cartagena posee un litoral de gran belleza. Visita las **playas de Cala Cortina y El Portús** o adéntrate en la zona privilegiada del **Parque Regional de Calblanque**, un espacio natural rico en fauna y flora que cuenta con formaciones tan variadas como calas, largas playas, dunas fósiles, salinas y cabezos montañosos y que se puede recorrer a través de varios itinerarios. En **Cabo de Palos**, pueblo de tradición pesquera, podrás comer el típico arroz caldero de la zona y bañarte a la sombra de calas protegidas como **Cala Flores y Cala Reona**.


La Unión cuenta con un paisaje único debido a los materiales que conforman su orografía. Sus montañas pintadas de plomo y plata, mezcladas con pinceladas de hierro, manganeso, zinc, blenda o piritita, confieren al paisaje un estilo peculiar, marcado intensamente por la huella que la industria minera ha dejado a lo largo de siglos de actividad. En las **playas de Portmán y El Lastre** podrás disfrutar de un baño refrescante, sin demasiada aglomeración de gente.


¿QUÉ HACER?

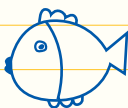
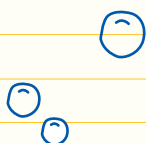
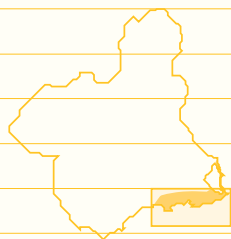
 **01** **Entre el mar y la naturaleza (Cartagena)**. El Parque Regional de Calblanque te permite disfrutar del mar y la naturaleza en un mismo escenario. Báñate, observa aves, haz senderismo o monta a caballo en uno de los espacios naturales más bellos de nuestra Región.

 **02** **Reserva Marina de Cabo de Palos - Islas Hormigas**. Sumérgete en esta gran reserva marina que se sitúa frente a Cabo de Palos. Los submarinistas más experimentados podrán bucear junto a barcos hundidos y disfrutar de unos fondos marinos espectaculares.

 **03** **La Mar de Músicas (Cartagena)**. Festival de músicas del mundo que se celebra en el mes de julio y que es todo un referente a nivel nacional e internacional.

 **04** **¡Bola va! (Cartagena)**. No sólo en las playas encontrarás arena. En los campos de golf de la zona también hay, aunque es preferible que no te salgas del green si quieres mantener una buena puntuación.

 **05** **Puerto de Culturas (Cartagena)**. Cartagena Puerto de Culturas ofrece un amplio abanico de posibilidades que permiten al visitante disfrutar del patrimonio y riqueza de una ciudad con más de 3.000 años de historia,



como viajar a la época del emperador Augusto visitando el Museo y Teatro Romano.


abiertos al público, a más de ochenta metros de profundidad, hacen de ella una de las minas visitables mayores de toda Europa.

06 **Parque Minero de La Unión.**

Con un total de 50.000 metros cuadrados en las faldas de la Sierra Minera, un tren te desplazará a lo largo de ocho antiguos yacimientos mineros datados entre los siglos XIX y XX. Allí podrás conocer cómo se trabajaba en las minas antiguamente y encontrarás la espectacular mina subterránea Agrupa Vicenta.

08 **Con mucho duende (La Unión).**

Déjate seducir por el duende del Festival Internacional del Cante de las Minas de La Unión. Durante el mes de agosto, el Antiguo Mercado Público de esta localidad minera se convierte en la capital europea del cante jondo. Todo un espectáculo para los incondicionales del cante y baile flamenco.

 07 **Viaja al centro de la tierra en La Unión.** Visita la recién recuperada Mina Agrupa Vicenta. Sus más de 4.000 m²





Playa de Portmán
La Unión



Playa de San Ginés (La Azohía)
Cartagena



Playa de Calblanque
Cartagena



Playa El Portús
Cartagena

HOY ME BAÑO AL SOL EN MAZA- RRÓN

Mazarrón está asentada en una amplia bahía abierta al Mediterráneo. En sus 35 kilómetros de costa puedes elegir entre dar un paseo por su historia y monumentos, bañarte en sus escondidas calas o bien practicar deportes náuticos en un marco incomparable.

Si quieres disfrutar de un entorno que haga volar tu imaginación debes visitar las Erosiones de Bolnuevo, ubicadas en la playa del mismo nombre. El agua y el viento han modelado formas caprichosas hasta conformar uno de los paisajes más peculiares de la Región de Murcia.

Los amantes del baño y de los largos paseos a la orilla del mar quedarán encantados en esta zona de la Costa Cálida, donde podrán disfrutar de playas como la de La Reya, Bahía, Nares o El Castellar y de zonas vírgenes como cala Amarilla, playa de la Grúa, Parazuelos, Cobaticas, Ballenato o Percheles.

Elige qué tipo de baño deseas y... ¡Búscalo en el mapa!




Oficina de Turismo de Mazarrón
T. 968 594 426
www.mazarron.es


HOY ME BAÑO EN...


Mazarrón. Vive el mar intensamente. En Mazarrón podrás practicar todo tipo de actividades náuticas: vela, remo, parapente de mar, esquí y motonáutica.


Los amantes del buceo encontrarán diversos clubes que organizan cursos de todos los niveles y salidas para contemplar bellos fondos rocosos y espectaculares cuevas y grietas submarinas.


¿QUÉ HACER


 **01 Entre delfines.** La Bahía de Mazarrón es una de las mejores localizaciones para avistar cetáceos en alta mar. Haz una excursión marítima a bordo de una goleta turca remodelada, de 20 metros de eslora, en la que tendrás la posibilidad de avistar cetáceos como el delfín, el calderón y, ocasionalmente, rorcuales y cachalotes.


 **02 Playas temáticas.** Un nuevo concepto único en Europa y el Mediterráneo: playas temáticas que te permiten elegir la opción que más se adapta a tus gustos o necesidades. Playa deportiva (Bolnuevo), playa de mayores (Playa del Puerto), infantil (Playa del Castellar) o playa cultural (Playa de la Isla). Tú eliges.

 **03 La herencia romana del salazón.** En la época tardorromana Mazarrón albergó uno de los principales complejos industriales de fabricación de salazones y de pescado. Visita los restos de una verdadera Factoría Romana de Salazones y conoce la receta de la famosa salsa de pescado "Garum", todo ello en el Museo Arqueológico Factoría Romana de Salazones.

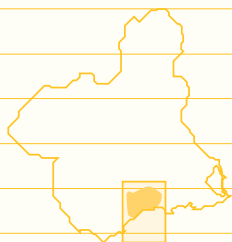
 **04 Las calas nudistas.** En Mazarrón hallarás 10 kilómetros de calas naturistas de extraordinaria belleza. Un lugar para disfrutar de la naturaleza respetándola, con multitud de zonas vírgenes por descubrir.

 **05 Admira un pecio fenicio.** El Centro de Interpretación del Barco Fenicio de Mazarrón, sito en la entrada de la Playa de La Isla, es un espacio expositivo que cuenta con una réplica del barco fenicio "Mazarrón 2", cuyo pecio original se encuentra aún sumergido.

 **06 Gastronomía.** En Mazarrón la huerta y el mar se encuentran en la mesa para deleitarte con sabores únicos. Platos como el arroz con bogavante, los fideos con bonito o la cazuela "empaná" te dejarán un sabor de boca inmejorable.

 **07 Siéntete bien.** Aprovecha la visita para practicar eso de "mens sana in corpore sano" y pásate por el balneario de la zona. Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.





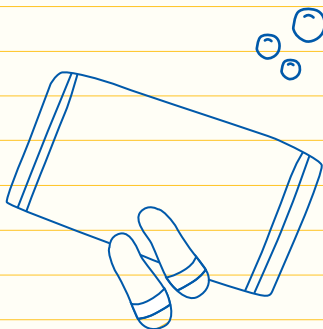
08 Hazte unos hoyos. Practica el golf en los campos cercanos a Mazarrón. Tendrás un espacio privilegiado que cuenta con unas excelentes instalaciones para la práctica de tu deporte favorito.

albergar restos arqueológicos de la época de bronce (de final del IV Milenio a mitad del III Milenio a.C.) situados frente a la desaladora "Virgen del Milagro".

09 A paso lento. Recorre Mazarrón a través de 20 rutas y sendas. Desacelera el tiempo y descubre el encanto de ver los paisajes desde una perspectiva más pausada. Estos caminos están perfectamente señalizados. Además, los podrás recorrer como tú prefieras: a pie, a caballo, en bicicleta o en coche.

12 Bañera natural. La actividad volcánica del municipio de Mazarrón queda patente en los acuíferos de la zona. De sus yacimientos brota agua a más de 50 grados de temperatura. Algunos son visitables y utilizados como el de El Saladillo situado junto a la Rambla de Las Moreras, frente a la Ermita de San Juan.

10 Vestigios romanos. Visita alguno de los yacimientos arqueológicos de Mazarrón y descubre un poco más sobre tu pasado. Conoce el *modus vivendi* de los trabajadores de la Factoría Romana de Salazones en el siglo IV visitando la Casa Romana de la Calle Era. En la Villa del Alamillo, encontrarás restos arqueológicos compuestos por piletas de salazón y en la Balsa Romana del mismo nombre podrás ver un antiguo depósito de agua.



11 La Atapuerca de Mazarrón. El Cabezo del Plomo es conocido así por



Playa de Bahía
Mazarrón



Calas de Bolnuevo
Mazarrón



Playa de Nares
Mazarrón



Playa de La Reya
Mazarrón

HOY ME BANO AL SOL EN EL LITORAL DE LORCA

Lorca también ocupa una franja del litoral de la Costa Cálida. Aunque eminentemente interior, este municipio, conocido como la Ciudad del Sol, se asoma tímidamente al mar a lo largo de 8 kilómetros de costa de aspecto virgen y armonioso. Sus pequeñas calas, pobladas de naturaleza mediterránea en su máximo esplendor, harán las delicias de los bañistas que buscan algo diferente. La principal característica de las playas que componen el litoral de Lorca es el excelente estado de conservación de su naturaleza.

Disfruta de un fabuloso día playero en las pedanías de Ramonete y El Garrobillo, donde encontrarás numerosas playas de arena, grava y bolos. Siéntete como un auténtico explorador descubriendo calas paradisíacas con aspecto intacto como Calnegre o paseando por el Parque Natural Regional Lomo de Bas - Puntas de Calnegre.

¿En qué playa quieres saltar olas?... ¡Búscala en el mapa!



Oficina de Turismo de Lorca
T. 968 441 914
www.lorcaturismo.es


HOY ME BAÑO EN...


Litoral de Lorca. Una localidad de interior que se estira para tocar el mar es digna de ver. Disfruta de una costa poco poblada y en estado salvaje, en la que podrás colocar tu toalla donde te apetezca.


Litoral y montaña chocan creando acantilados, ramblizos y playas vírgenes a lo largo de 8 kilómetros. Playa Larga, Los Hierros o Baño de las Mujeres, son magníficos ejemplos de tranquilidad y una opción para los bañistas que buscan algo nuevo.





¿QUÉ HACER?


 **01 Bajo el mar.** La calidez de las aguas y las suaves temperaturas que se registran todo el año, además de la apariencia casi intacta de su costa, hacen de Lorca un lugar perfecto para practicar el submarinismo.

 **02 Parque Regional del Lomo de Bas.** El encuentro entre tierra y mar y el hecho de ser una zona muy bien conservada, hacen de este Parque el lugar idóneo para disfrutar de flora y fauna mediterránea única en toda Europa.

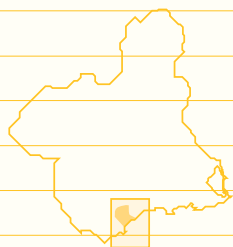
 **03 De albergue.** Si buscas un alojamiento joven, económico y cercano a la naturaleza, el albergue municipal ofrece un montón de posibilidades más allá de un sitio donde dormir: alquiler de bicicletas, rutas, talleres, paintball, etc.

 **04 Toda la aventura.** Lorca es un municipio muy amplio y de gran variedad geográfica. Infórmate de la numerosa oferta que tienen los clubes del lugar y elige qué deporte de aventura es el que más te apetece practicar.

 **05 De Cabo a Punta.** Recorre el sendero que une el Parque Natural de Cabo Cope con Puntas de Calnegre y disfruta de un trayecto repleto de calas, ramblas, cuevas, antiguas edificaciones y flora y fauna autóctona. Refréscate de las fuertes subidas dándote un merecido chapuzón.

 **06 Rico, rico.** Heredera de los árabes pero con influencias trasatlánticas gracias al descubrimiento de América, la cocina lorquina entremezcla el amor por las especias con elementos como las legumbres, las hortalizas y los cereales. Su variedad geográfica ha marcado también su gastronomía, dando lugar a diferentes platos según nos encontremos en la costa, en el interior o en la montaña.





07

Fiestas populares.

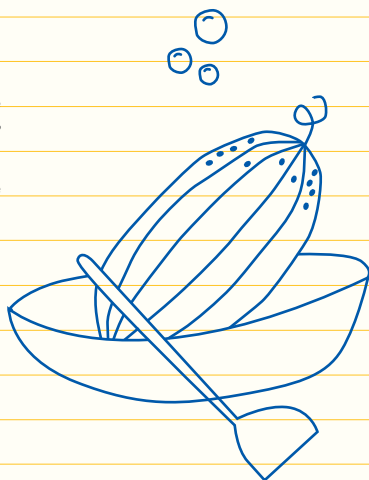
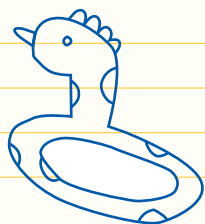
Lorca es un municipio muy rico en sus tradiciones, resultado de la mezcla de culturas. Este mestizaje ha dado lugar a una gran diversidad de fiestas populares propias llenas de variedad y contenido. Disfruta de este folclore autóctono tan particular en las pedanías y diputaciones cercanas a la costa.



08

Lorca Taller del Tiempo.

Viaja en el tiempo y disfruta la cultura de una forma diferente. Descubre la Fortaleza del Sol, su impresionante castillo repleto de exposiciones y actividades y los nuevos hallazgos arqueológicos de la cultura judía. Pasea por la ciudad barroca, aprende del pasado en el Museo Arqueológico y déjate llevar por la pasión de la Semana Santa visitando los museos de Bordados.





Playa del Baño de Las Mujeres
Litoral de Lorca



Playa de Calnegre
Litoral de Lorca



Playa del Siscal
Litoral de Lorca



Playa de Puntas de Calnegre
Litoral de Lorca

HOY ME BAÑO AL SOL EN AGUILAS

Ocupando una franja litoral de 28 kilómetros y bajo la vigilancia de su hermoso Castillo de San Juan de las Águilas, se encuentra este municipio, en el punto más meridional de la Región de Murcia. Este destino de la Costa Cálida te espera para mostrarte sus paisajes inalterados y su tradición marinera en conserva natural. En Águilas podrás contemplar la historia, rodearte de espacios por los que el tiempo no parece pasar o bucear entre campos marinos.

Si lo que buscas son paisajes “inmortales”, Águilas cuenta con 35 calas, puntas rocosas que se adentran en el mar y playas de fina arena, como las de Calarreona, Calabardina, Calacerrada o la Playa del Arroz y del Hornillo.

No te pierdas entre tanta arena. Mira el mapa y busca la playa que quieras.



Consorcio Turístico de Águilas
T. 968 412 791
www.aguilasturistica.com


Oficina de Turismo de Águilas
T. 968 493 285
www.aguilas.es


HOY ME BAÑO EN...

Águilas. Lugares mágicos como la Cueva de la Virgen, Calabardina o la Isla del Fraile, un islote plagado de fondos de escarpaduras rocosas y colonias de algas, harán las delicias de los buzos. Si eres nuevo en este deporte, existen varias escuelas que ofrecen desde bautismos de mar a cursos de todos los niveles.

Y si lo que prefieres es quedarte en la superficie, en Águilas podrás practicar todo tipo de deportes náuticos: vela, piragüismo, remo... Destacan, asimismo, dos espacios naturales protegidos que merece la pena conocer y recorrer: el Parque Regional de Cabo Cope y el Paisaje Protegido de Cuatro Calas.


¿QUÉ HACER?


 **01 Castillo de San Juan de las Águilas.** Fortificación del siglo XVIII recientemente restaurada y musealizada, y uno de los mejores exponentes de la oferta cultural de la ciudad. Desde arriba, a 85 metros de altura, se contempla una maravillosa vista panorámica de la ciudad y sus alrededores.

 **02 Subasta de pescado.** Te sentirás como en las grandes subastas de antigüedades pero con pescado fresco como producto estrella. No dejes de asistir a la subasta y venta de pescado que tiene lugar en la Lonja del Puerto pesquero de Águilas. Se celebra de lunes a viernes por la tarde.

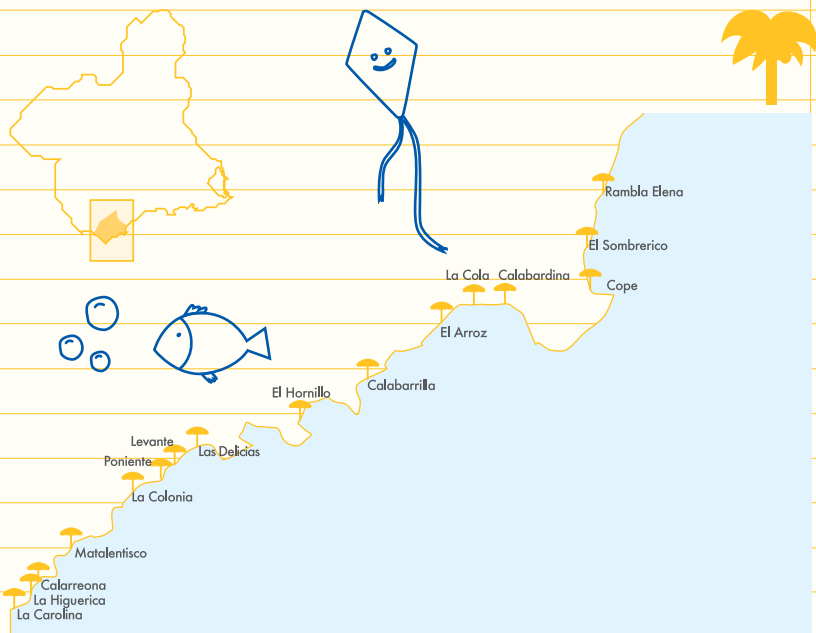
 **03 La historia de Águilas.** En el Museo Arqueológico y Centro de Interpretación del Mar, podrás recorrer desde el remoto Neolítico (finales del año

3000 a.C.), hasta la actualidad. Uno de los apartados más interesantes es el dedicado a la colección de arqueología romana. También se exhibe un acuario con especies de la zona, además de útiles relacionados con el mar.

 **04 Un paraíso geológico.** Descubre los encantos del paisaje protegido de Cuatro Calas. Calarreona, La Higuera, La Carolina y Los Cocedores son los nombres de las cuatro calas que componen uno de los afloramientos volcánicos más peculiares de la Región de Murcia.

 **05 Museo del Carnaval.** Disfruta del Carnaval aguileno en cualquier época del año. Este museo alberga una muestra de las características que mejor lo definen y en él podrás conocer a sus personajes más representativos: La Musa, Don Carnal, Doña Cuaresma y La Mussona. El Carnaval de Águilas está declarado de Interés Turístico Nacional.





06 El agua que te mimas. Disfruta de todos los beneficios del agua en instalaciones de lujo. Acércate al spa de la zona y déjate mimar por manos expertas.

07 La Cuesta de Gos. En esta pequeña pedanía de Águilas nació en 1926 el actor español Paco Rabal. Bajo un almendro, enfrente de la ermita de este pueblo, hay una estatua en bronce que lo recuerda.

08 Calas vírgenes y playas salvajes. Un área natural de miles de hectáreas y kilómetros de costa. En la Bahía de Cope hay que visitar la Torre de Cope, desde donde se prevenían las incursiones de los piratas berberiscos. Esta zona es un lugar ideal para los aficionados a la pesca y para los amantes de las caminatas, que pueden subir hasta la cumbre de Calnegre o seguir el sendero señalizado que serpentea Cabo Cope.

09 Cálzate las aletas. Los fondos marinos rocosos de Cope son un excelente punto para la práctica del submarinismo. Bajo sus aguas podrás ver numerosos peces como El Montoya, que da nombre a la zona de inmersión, flora y fauna autóctona y hasta una cola de avioneta.

10 Todo un deportista. Si lo tuyo es disfrutar el mar de un modo más activo, Águilas tiene una oferta muy completa de deportes acuáticos con los que alimentar tu adrenalina: vela ligera, windsurfing, remo, vela infantil, catamarán, crucero, piragüismo, remo de banco fijo y móvil, etc.

11 Alegría para el paladar. La gastronomía también es una forma de vivir un lugar y en Águilas la huerta y el mar se alían para sorprender a tus papilas gustativas. Destacan platos como el caldo de pescado, los escabeches, el ajo colorao, el arroz a banda y la "ensaladica" cocida.



Bahía del Hornillo
Águilas



Playa del Arroz
Águilas



Playa de Cope
Águilas



Playa de Matalentisco
Águilas

**EXISTEN
MUCHAS
FORMAS
DE VIVIR
UN MISMO
LUGAR...
LA TUYA Y
TODAS
LAS DEMÁS**