

HOY ME SIENTO BIEN

Turismo de Salud y Belleza
Región de Murcia

S  B

Región de Murcia no-typical

www.murciaturistica.es
www.no-typical.tv

HOY TE SIENTES BIEN

Hoy es el cumpleaños de tu cuerpo y le obsequias con miles de regalos.

Hoy no sólo te cuida mamá, hoy te cuida todo el mundo.

Hoy el agua tiene poderes mágicos y te rejuvenece.

Hoy todos los poros de tu cuerpo te quieren dar las gracias.

Hoy te sientes más guapo que nunca.

Hoy te cuidas como un antiguo romano.

Hoy quieres dormir a cuerpo de rey.

Hoy te cuidas en la Región de Murcia.
¡BIENVENIDO!



Imágenes: Región de Murcia Turística S.A., Balneario de Leana, Hotel Sensol Balneario & Golf, Spa La Manga Club, Hotel InterContinental Mar Menor.

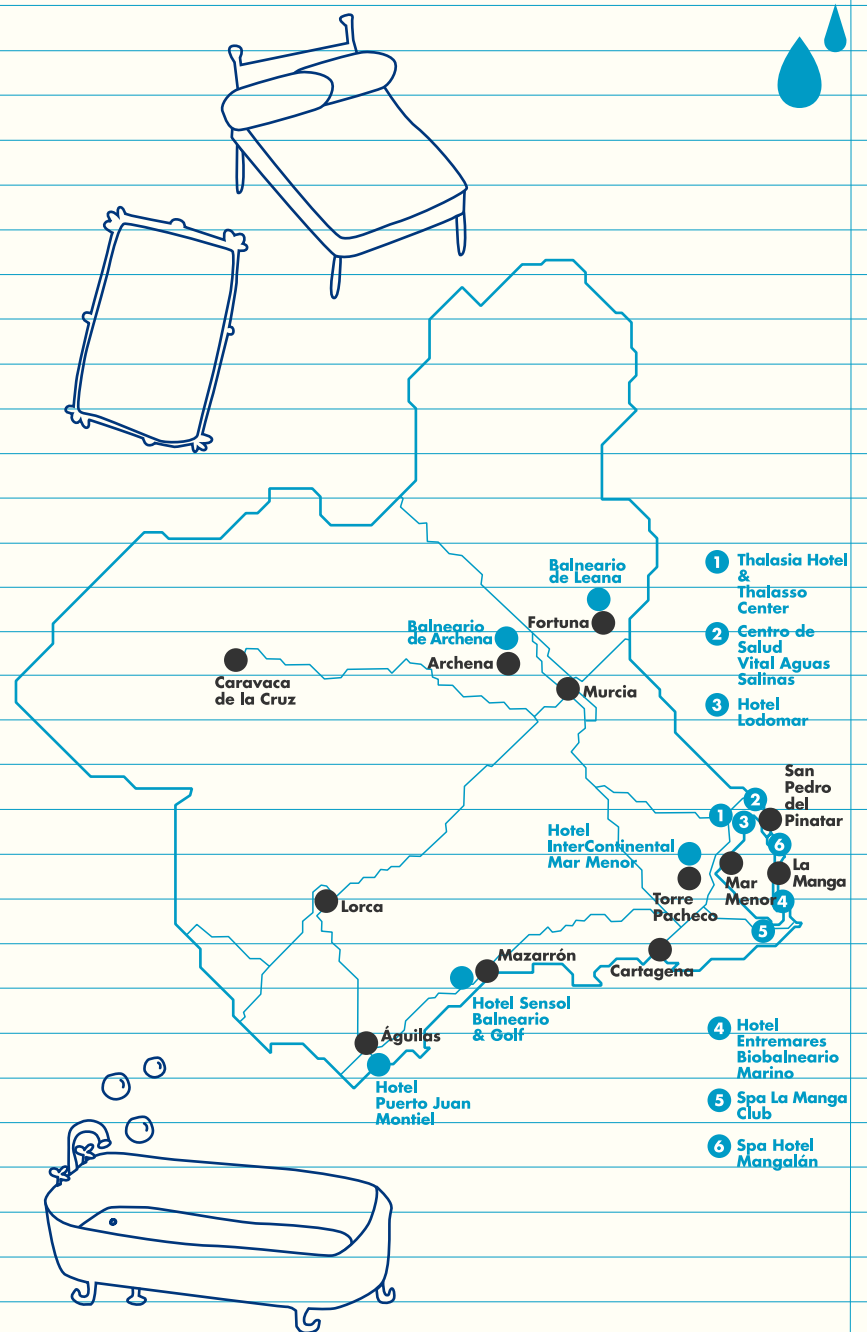
Depósito Legal: MU - 20 - 2010

HOY TE SIENTES BIEN EN LA REGION DE MURCIA

La naturaleza nos ofrece un gran recurso para reequilibrarnos, curarnos y reencontrarnos a nosotros mismos: el agua. El agua es vida, el agua es limpieza, el agua es un renacer. ¡Todos somos agua, volvamos a ella!

Hoy en día uno de los problemas que más deteriora nuestro estado físico y psíquico es el estrés. Éste tiene consecuencias negativas para tu salud y tus relaciones personales. Para estar feliz y saludable es necesario aprender a relajarse.

La Región de Murcia posee tres "vitaminas" que son el remedio perfecto para que comiences a sentirte bien. Con ellas podrás desconectar de la rutina y el estrés del día a día: **vitamina B (BALNEARIOS)**, **vitamina T (TALASOTERAPIA)** y **vitamina S (SPA)**.



VITAMI- NA B: BALNEA- RIOS

¿Qué es un balneario?

Un balneario o estación termal es aquella instalación que dispone de aguas minero-medicinales declaradas de utilidad pública, servicio médico e instalaciones adecuadas para llevar a cabo los tratamientos que se prescriban.

Las aguas de los balnearios durante su recorrido en el interior de la tierra van cargándose de minerales, los cuales les confieren propiedades minero-medicinales. Estas características hacen que estas estaciones termales estén indicadas para dolencias óseas, musculares, respiratorias, y dermatológicas, optimizando también la rehabilitación. Sus bellas instalaciones hacen de los balnearios un lugar ideal para darse un respiro y pasar unos días de descanso y puesta en forma, en plena naturaleza, rodeados de silencio y paz, huyendo de la vida ruidosa de las ciudades, disfrutando de unas auténticas “vacaciones de salud”.

Archena, Fortuna y Mazarrón son los municipios que disponen de un balneario donde poder desconectar de la rutina y el estrés diario.

www.murciaturistica.es
www.turismurciasalud.com



B

BALNEA- RIO DE ARCHENA

Nos situamos en el Valle de Ricote. Las montañas y el río Segura acogen el nacimiento del **Balneario de Archena**. Aquí, en plena naturaleza, este complejo de más de 200.000 m², te espera con las más exclusivas técnicas para el cuidado de la salud y la relajación.

En el Balneario de Archena nace un manantial de agua minero-medicinal a 52°C, cuyas propiedades lo convierten en un **establecimiento líder en el turismo de salud de España**, con las últimas tendencias en tratamientos balneoterápicos.

El **Espacio Termalium, centro wellness y spa**, es la nueva apuesta de ocio y bienestar de Balneario de Archena. Está compuesto por: Piscinas Termalium, dos piscinas termales con gran variedad de servicios hidrotermales: jacuzzis, chorros cervicales y lumbares, corrientes de agua, piscina infantil... y **Balnea Termalium**, una instalación que incorpora un circuito hidrotermal con gran variedad de servicios, capaces de producir múltiples sensaciones obtenidas a partir del contraste entre el frío y el calor.

Dispone de tres hoteles (**H. Termas****, H. Levante**** y H. León*****) que conectan directamente a la galería termal; zonas ajardinadas y su propia gama de cosmética termal.

B



Ctra. del Balneario, s/n
30600 Archena - Murcia

T. 902 333 222

info@balneariodearchena.com
www.balneariodearchena.com



BALNEA- RIO DE LEANA

Ahora nos encontramos en una zona donde el horizonte es el rey, donde confluye el contraste de vistas áridas y de verdes palmeras. Aquí nace este oasis llamado **Balneario de Leana**.

Sus aguas emergen a 46°C, aguas cloruradas, sódicas, sulfatadas y fluoradas que lo hacen óptimo para que sus curas termales estén especialmente indicadas tanto para los tratamientos de las enfermedades reumáticas y respiratorias crónicas, como para el relax y el bienestar. Su **Spa Romano**, recientemente inaugurado, transforma la tensión en tranquilidad gracias a su volcán de burbujas, a su piscina de leche hidratante o a su ducha de sensaciones. Su equipo de médicos especialistas en Hidrología Médica podrá asesorarte sobre los tratamientos más adecuados a tus necesidades.

Piscinas termales con **500 m. de lámina de agua termal** caliente al aire libre, masajes terapéuticos, parafangos, aromaterapia y cosmética termal, son algunos ejemplos de lo que se puede experimentar en esta estación termal.

El complejo dispone de tres hoteles para que descanses (**Balneario*****, el más antiguo de la Región de Murcia, **Victoria***** y **España****). Podrás disfrutar en sus jardines o aplicarte su propia marca de cosmética termal.

B



C/ Balneario, s/n
30630 Fortuna - Murcia.

T. 902 444 410
info@leana.es
www.leana.es

HOTEL SENSOL BALNEA- RIO & GOLF****

Imagina un lugar nacido especialmente para tu bienestar, un viaje donde la salud, la tranquilidad y el ocio son tus mejores amigos. Un lugar que cuida hasta el último detalle, empezando por ti y terminando por el medio ambiente. Ya puedes despertar, este templo es una realidad: **Sensol Resort**, situado a 10 Km. del municipio costero de Mazarrón.

El fuego, el agua, el metal, la tierra y el aire se funden en este entorno natural para lograr el equilibrio y el bienestar del cuerpo, cuidando la salud. **Sus masajes basados en estos 5 elementos te aportarán lo que tú necesites en cada momento.**

Su balneario se nutre de aguas mineromedicinales y termales que surgen del Pozo Manoli que, a 49°C, logran tratamientos curativos muy beneficiosos para la salud. Este resort cuenta con 40.000 m² de instalaciones, un spa más un campo de golf de 18 hoyos. Las aguas del manantial son hipertermales y por su composición se caracterizan como aguas de mineralización fuerte, sulfatadas, cloruradas, cálcicas, magnésicas, fluoradas, sódicas y bicarbonatadas.



C/ Aljibe s/n, Urb. Camposol
Mazarrón-Murcia
T. 902 995 985

Info.sensol@manolihotels.com
www.sensol.es



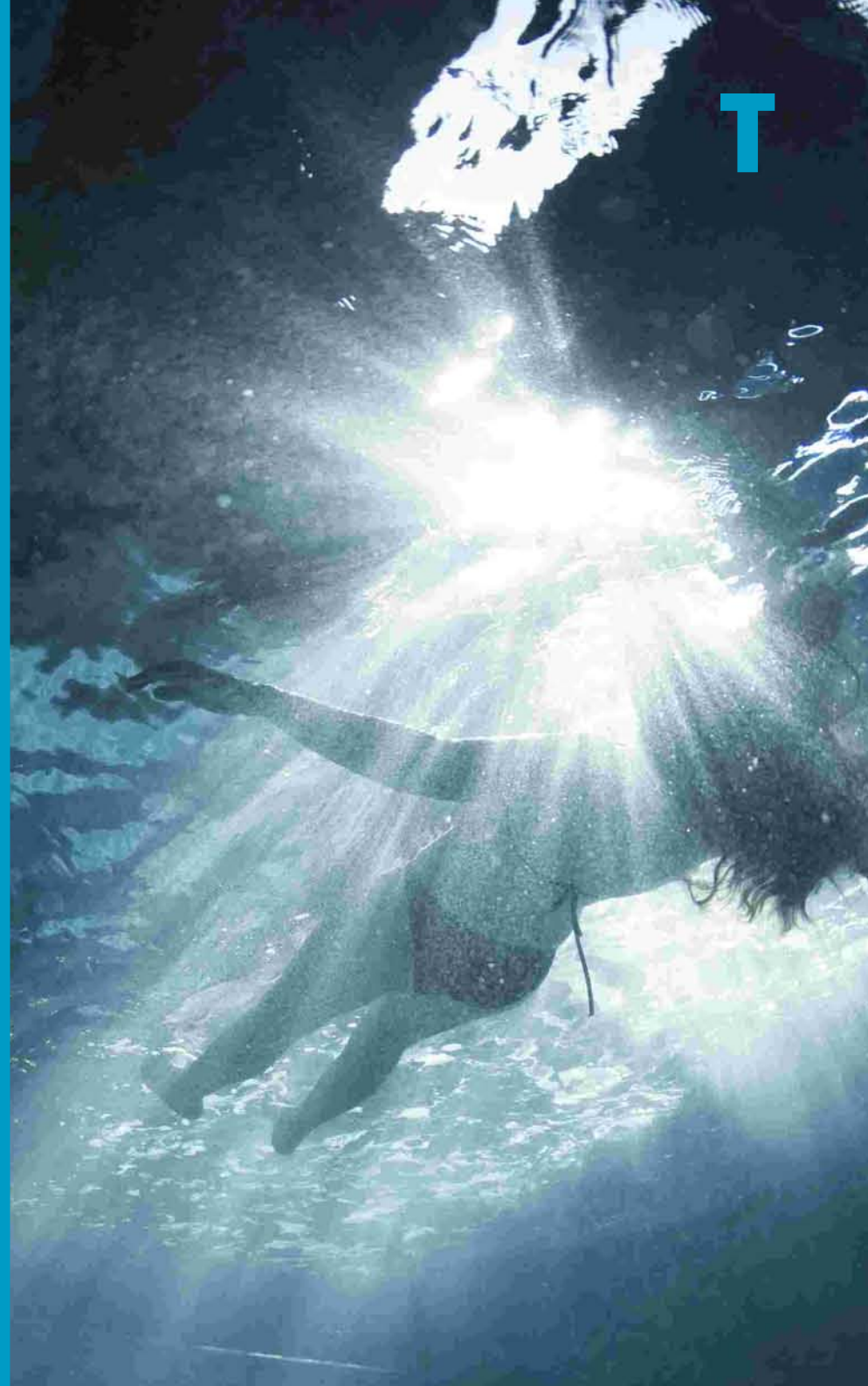
VITAMI- NA T: TALASO- TERAPIA

¿Qué es la Talasoterapia?

El mar es fuente de vida. La talasoterapia engloba el agua marina, su entorno y la radiación solar. Estos aspectos hacen que los iones positivos acumulados en nuestro cuerpo, los cuales producen fatiga, estrés, cansancio y malestar se diluyan y, gracias al oxígeno e iones negativos que flotan en el ambiente marino, den paso a una sensación de bienestar y frescura.

Las algas, el placton, el iodo... y todos los demás oligoelementos marinos hacen que los tratamientos con agua de mar sean muy útiles para luchar contra el estrés, los trastornos reumáticos o traumatológicos, las alteraciones de la piel, osteoporosis, contracturas musculares... El Mar Menor representa un mar de salud y sus propiedades y lodos son únicos. No hay olas, no cubre y hay una alta salinidad, lo que aumenta la flotación propia en el agua y ayuda a una mayor movilidad. Todo esto lo encontrarás en San Pedro del Pinatar y La Manga del Mar Menor.

www.murciaturistica.es
www.turismurciasalud.com



CENTRO DE SALUD VITAL AGUAS SALINAS

Situado frente al Mar Menor y a las Salinas de San Pedro del Pinatar, aquí podrás recrearte y cuidarte en la conocida zona de los “**lodos del Mar Menor**”, un mar de salud, belleza y relajación donde nuestros antepasados ya venían a curarse, a sentirse bien, a reencontrarse con ellos mismos.

Puedes probar desde tratamientos de envolturas con lodos del Mar Menor hasta las últimas tendencias en **vinoterapia**, el secreto de los dioses para combatir el envejecimiento. Además, descubre **los beneficios que el oxígeno** puede aportar a tu piel y verás como un nuevo soplo de vida brilla después en tu rostro. ¡Es hora de regenerar tus células y recuperar la oxigenación que necesitan!

Unos 3.000 m² de instalaciones harán disfrutar a tus sentidos. Dispone de apartamentos, un circuito marino, piscina salada y un templo de la salud donde tu cuidado es lo único importante.



T

Crucero Baleares, 2 / Playa de Villananitos
30740 San Pedro del Pinatar - Murcia

T. 968 184 136
reservas@aguassalinas.com
www.aguassalinas.com



HOTEL **** LODOMAR

El Hotel Lodomar se ubica a orillas del Parque Natural de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar, donde los matices de colores cobran vida, el sol es el pintor y las salinas su lienzo. Los romanos conocían San Pedro del Pinatar por las propiedades terapéuticas del Mar Menor. El Hotel Lodomar hereda esa antigua sabiduría y, por ello, su centro de Thalasso toma sus aguas directamente de las Salinas del Parque Natural, manteniendo así sus propiedades al tiempo que se depuran posibles impurezas.

Aquí podrás encontrar **tratamientos clásicos en Thalassoterapia**. Siente el bienestar envuelto en los lodos calientes del Mar Menor y benefícate de sus cualidades antiinflamatorias, o experimenta un viaje por la India con sus masajes de aromaterapia y especias.

Unos 500 m² en los que hallarás un circuito marino con piscina y en los que podrás optar a varios tipos de tratamientos bajo supervisión médica. Todo ello en un ambiente relajado y de trato amigable.



C/ Río Bidasoa, 1
Urb. Las Charcas
30740 San Pedro del Pinatar - Murcia

T. 968 178 012 / 902 760 225
reservas@lodomar.com
www.lodomar.com

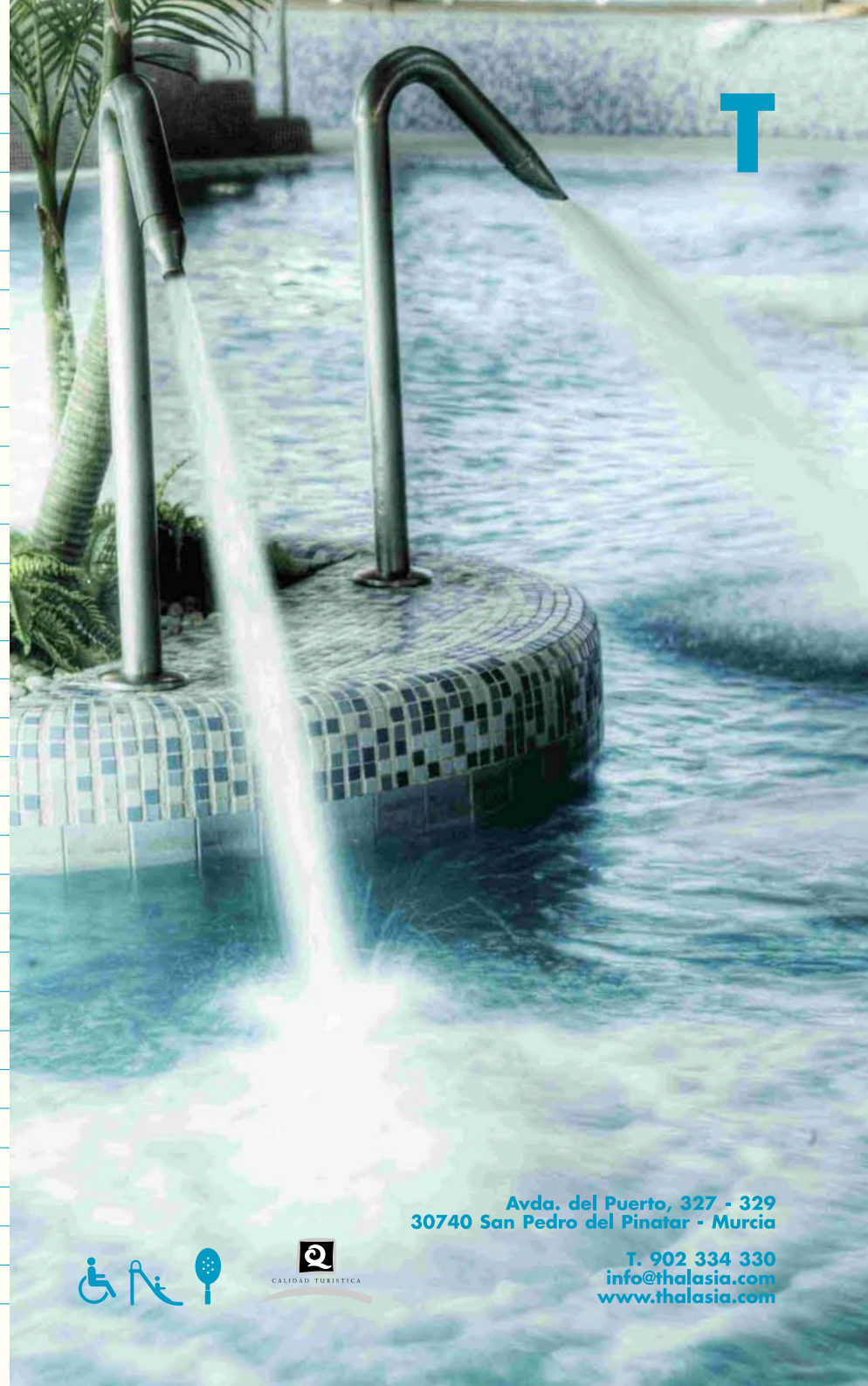


THALASIA HOTEL **** & THALASSO CENTER

El Hotel Thalasia & Thalasso Center se encuentra frente al Parque Natural de las Salinas de San Pedro del Pinatar, lugar de descanso de aves migratorias.

Elegir este hotel como destino, es elegir una de las propuestas más completas y modernas para el turismo de salud, belleza y bienestar. Cuenta con 4.500 m² para la práctica de una auténtica talasoterapia en confortables instalaciones. El agua de mar natural es extraída a 700 m. de la costa y se utiliza en sus piscinas, circuito y tratamientos talasso en condiciones de pureza excepcionales. **Con estas aguas maduran sus propios lodos marinos, los reconocidos "Limos" de Thalasia.**

El equipo médico de Thalasia, **especializado en hidrología médica**, ofrece programas de tratamientos de fisioterapia, rehabilitación y terapias acuáticas en piscinas adaptadas, aprovechando las inigualables condiciones de flotación del agua del mar. En su gabinete de estética podrás disfrutar de dulces masajes, con miel o chocolate o bien sentir como todos tus sentidos se relajan con los masajes orientales con aceite de sésamo o hierbas aromáticas. Además, cuenta con una amplia oferta de actividades complementarias.



Avda. del Puerto, 327 - 329
30740 San Pedro del Pinatar - Murcia

T. 902 334 330
info@thalasia.com
www.thalasia.com

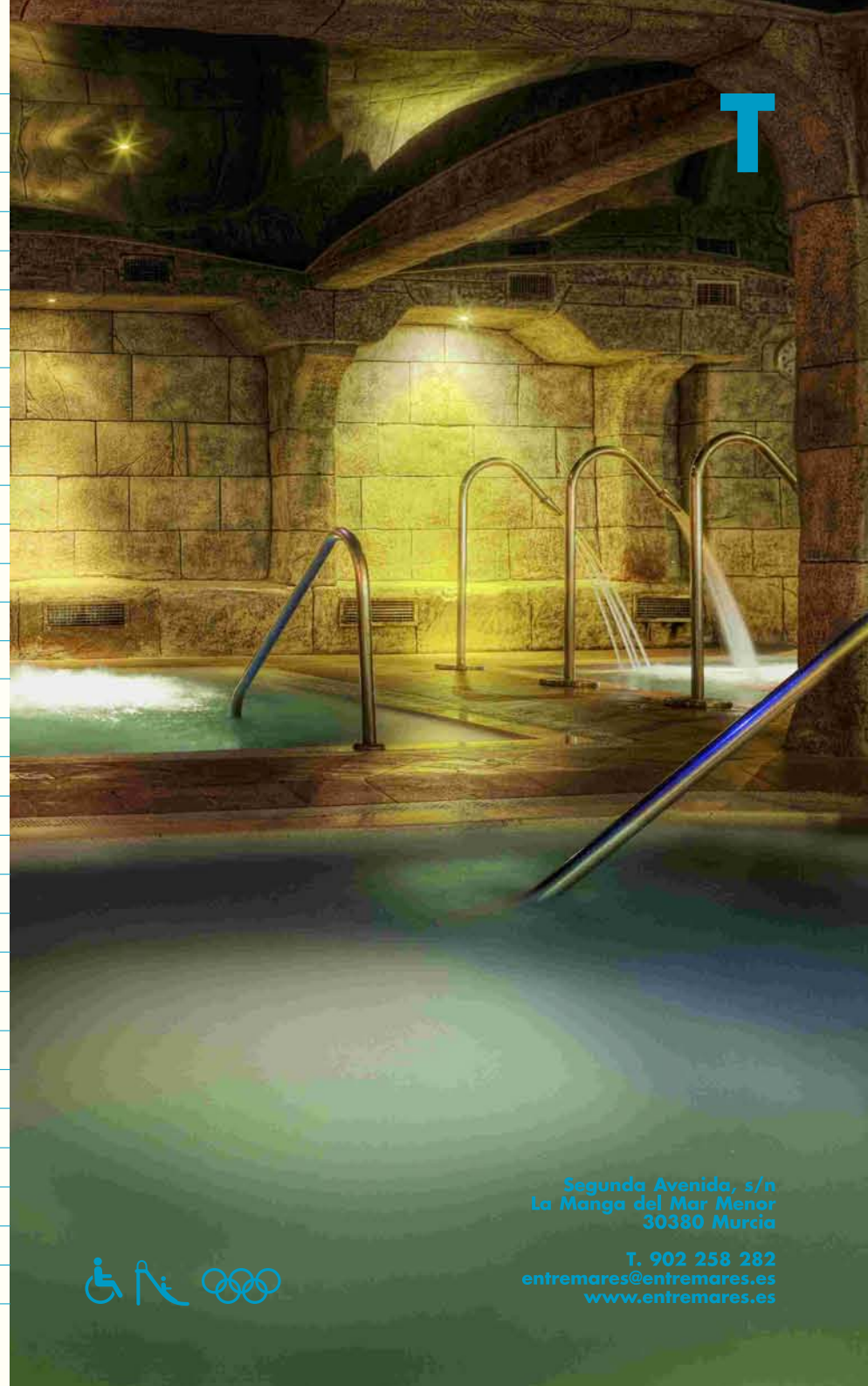


HOTEL ENTREMA- RES**** BALNEARIO MARINO

Si un mar es salud, dos mares son un gran lujo. La Manga del Mar Menor te ofrece esa posibilidad. Sentir la fuerza del Mar Mediterráneo y la delicadeza del Mar Menor, ver el horizonte ilimitado o ver cómo la tierra abraza al mar.

En este genuino entorno a orillas del Mar Mediterráneo se encuentra el Hotel Entremares, con un moderno Centro de Talasoterapia llamado **Termas Carthaginesas**. Rindiendo honor a los romanos, sus termas marinas, a diferentes temperaturas, te relajarán y te harán soñar. El equipo médico del centro crea sus programas terapéuticos utilizando las aguas del Mar Mediterráneo. **Programas fisioterapéuticos, traumatológicos y dermatológicos** dedicados a tu salud y adaptados a tus necesidades.

Un centro termal con una superficie de 1.500 m² en el que podrás sumergirte en su circuito marino, hacer gimnasia en el agua, masajearte con extracto de cereza para desintoxicarte e hidratarte con leche. Dispone de su propia gama de productos de belleza e infusiones.



Segunda Avenida, s/n
La Manga del Mar Menor
30380 Murcia

T. 902 258 282
entremares@entremares.es
www.entremares.es

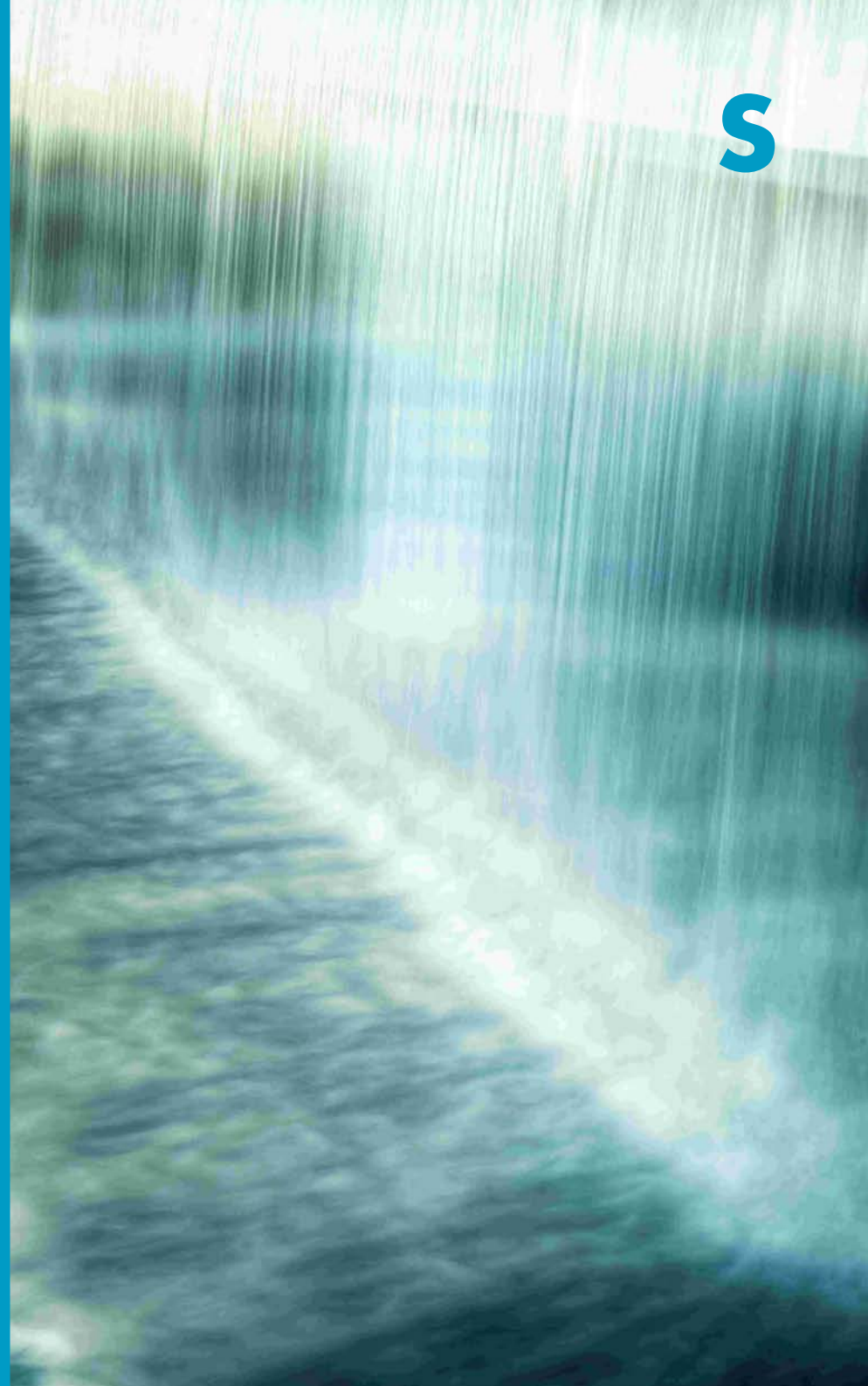


VITAMI- NA S: SPA

¿Qué es un Spa?

Fueron los romanos los que ya utilizaban el agua corriente como medio de tratamiento, lo que ellos denominarían "Salus per Aquam", salud a través del agua, más conocido como SPA. Estos centros te ofrecen los mejores cuidados de manos de expertos profesionales, que ponen a tu alcance todo lo que el cuerpo y la mente necesitan para disfrutar de una vida mejor mediante el agua. **¿Quién no necesita un descanso de vez en cuando?**

En la Región de Murcia, podrás combinar los baños en las mejores playas con la acción burbujeante del agua de los diferentes spas, situados en La Manga del Mar Menor, Águilas o Torre Pacheco.



SPA LA MANGA CLUB*****

Escapa al perfecto destino y relájate como nunca lo has hecho en Spa La Manga Club, **el spa y centro de fitness más exclusivo del sur de España**. Situado en el galardonado complejo de La Manga Club, su spa es un elegante espacio de 2.000 m², donde la luz del sol y la armonía se mezclan de forma exquisita con el refinamiento y la atención al más mínimo detalle.

Masajes como el **ritual floral indio**, el **lomi juma**, el **masaje hawaiano** o el **mineral mejicano** son los tratamientos estrella que, junto con el acceso a la exclusiva zona de jacuzzis, saunas, salas de vapor y gimnasio, te harán disfrutar del mejor de los descansos.

La Manga Club, con una superficie 3 veces mayor al Principado de Mónaco, cuenta con el hotel La Manga Club Príncipe Felipe****, y Las Lomas Village****, 3 campos de golf de 18 hoyos, 8 campos de fútbol, 28 pistas de tenis, más de 20 bares y restaurantes y acceso directo a la playa, entre otras facilidades.

La Manga Club
30389 Cartagena - Murcia

T. 968 331 324
info@lamangaclub.com
www.lamangaclub.es



SPA HOTEL MANGA- LÁN****

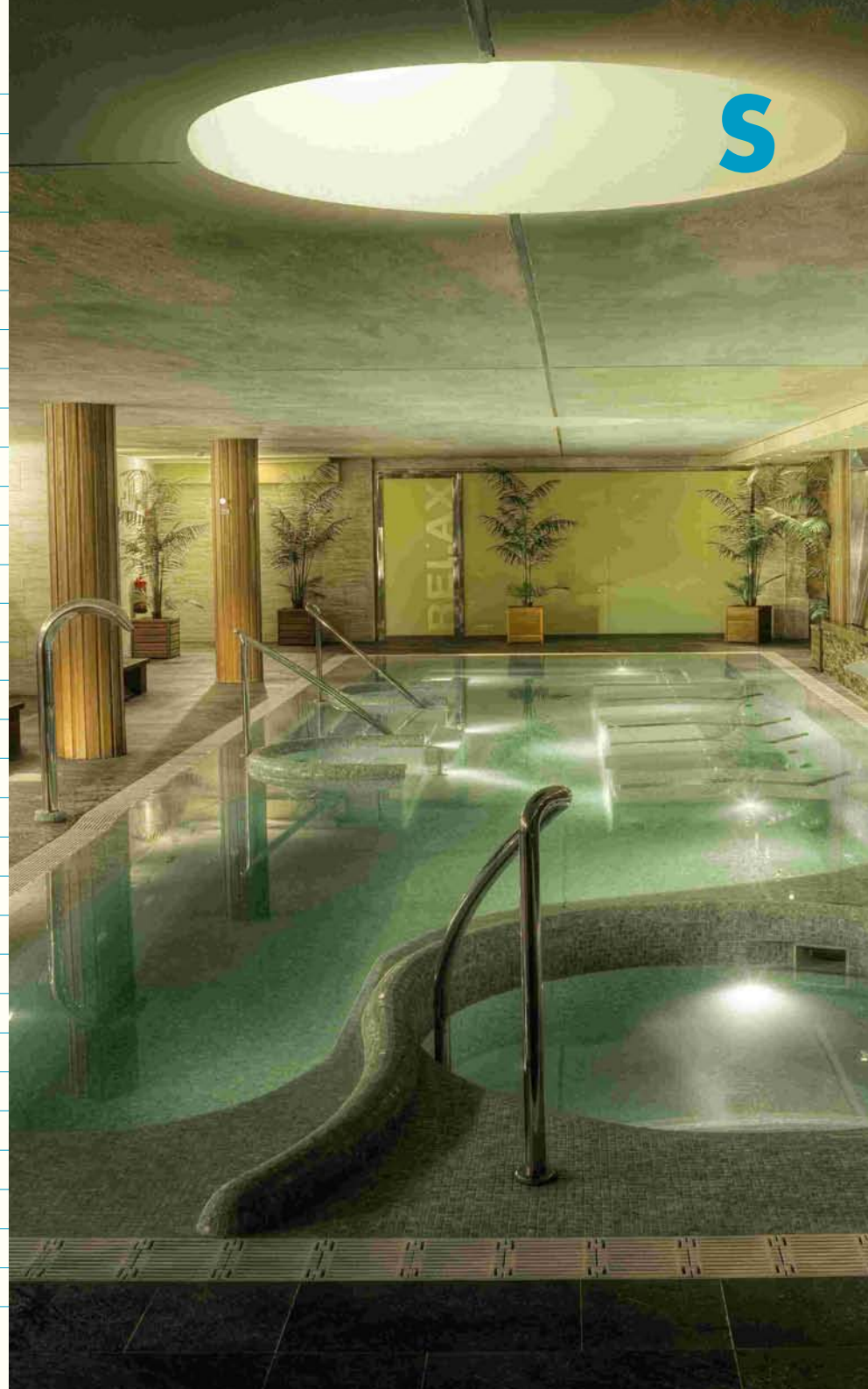
El sol elige el Mar Menor para dormir, por su templanza, por su calidez, por su dulzura y por sus gentes. Desde el Hotel Mangalán podrás ver las puestas de sol y también los bellos amaneceres en el Mar Mediterráneo. Un enclave único donde vive y duerme el día.

Su spa cuenta con 1.400 m² dedicados a los últimos tratamientos de relajación, eliminación de estrés, envolturas en lodos del Mar Menor y algas. En el circuito Spa percibirás la magia del agua, para después viajar por la ruta de la seda, donde sentirás la caricia de las plumas y el calor de las caracolas, o bien regálate un masaje sensorial donde participarán todos tus sentidos.

Este hotel a orillas del Mar Menor, te permite acceder a las más bellas playas o disfrutar de un agradable día aprovechando los 44 kilómetros de playas de arenas doradas de La Manga del Mar Menor.

Gran Vía de La Manga, s/n, km 6.5
La Manga del Mar Menor
30370 Murcia

T. 968 337 000
reservas@hotelmangalan.com
www.hotelmangalan.com



HOTEL ***** PUERTO JUAN MONTIEL

En Águilas el mar es un tesoro y sus calas naturales unas joyas por descubrir. Sus fondos marinos, unos de los mejores del Mediterráneo, 28 km de costa y su cálido microclima, hacen de este municipio un destino privilegiado para los amantes del agua.

El Spa del Hotel Puerto Juan Montiel emerge frente a este Mar Mediterráneo. Sus más de 1.000 m² contemplan el horizonte azul desde la sexta planta, ofreciendo un baño de salud en su Circuito Celta y el cuidado del cuerpo y la mente a través de sus tratamientos personalizados.

Siente todo el poder del agua de sus chorros y bañeras (Niágara, burbujas o hidromasaje). Disfruta sus masajes relajantes y sus terapias orientales (ayurveda, long-bao, pindasweda, ceremonia japonesa, reflexología...). Revitalízate con envolturas de lodos, de algas o de chocolate. Cuida tu cuerpo con programas de belleza, anti-estrés, anti-edad, adelgazamiento, etc. a base de Rosa de Bulgaria, cítricos, té verde, aromas y esencias...

Para completar esta experiencia podrás adentrarte en el mar con las actividades que ofrecen las escuelas náuticas del recién inaugurado Puerto Deportivo Juan Montiel: buceo, kayak, windsurf, vela... Experimenta las virtudes del agua en todas sus dimensiones. Descubre un mar de actividades y un océano de relax y bienestar.

S



Avda. Puerto Deportivo, 1
Playa de Poniente
30880 Águilas - Murcia

T. 968 493 493
reservas@hotelpuertojuanmontiel.com
www.hotelpuertojuanmontiel.com

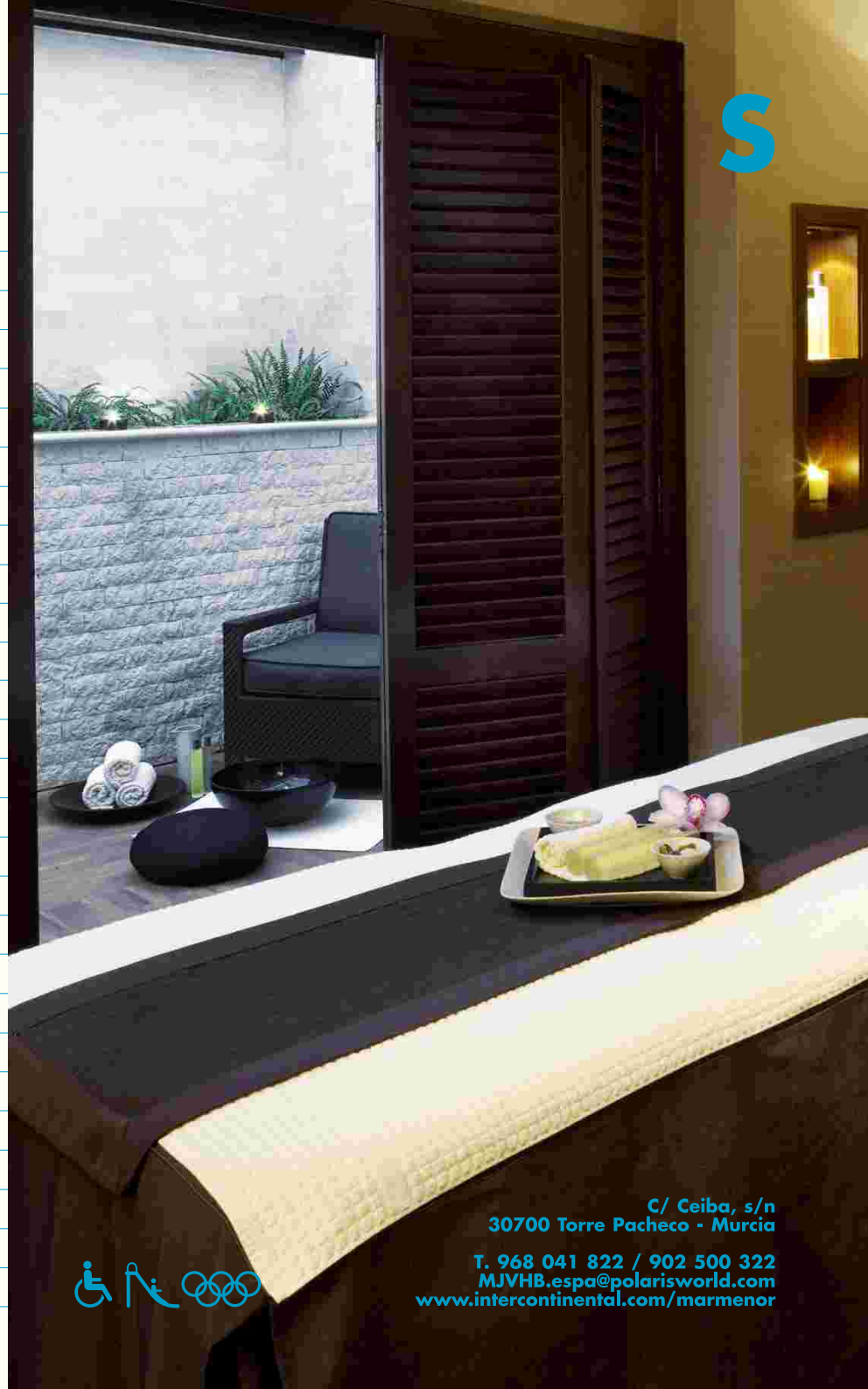


HOTEL ***** INTERCON- TINENTAL MAR MENOR

La cadena InterContinental elige con esmero sus ubicaciones, por ello escogió el InterContinental Mar Menor Golf Resort & Spa, situado entre Torre Pacheco y Los Alcázares, en un entorno donde la tranquilidad y la paz se sienten en casa.

Asimismo la prestigiosa marca ESPA eligió este hotel para gestionar el Spa. Esta marca es famosa por crear **ambientes glamurosos, tratamientos personalizados según las necesidades del cliente y por utilizar sus propios productos naturales.**

Amplias instalaciones de más de 1.000 m². Los tratamientos de spa comienzan con las cualidades restauradoras de la suite termal y continúan en la apacible sala de relajación. En las agradables salas de tratamiento se podrá disfrutar de un ritual de pies, un masaje detox o bien un masaje antienvjecimiento ayurvédico. En su sala de fitness un entrenador personal te aconsejará sobre los mejores ejercicios. Para completar la oferta, en el centro del Resort se encuentra el campo de golf de 18 hoyos diseñados por Nicklaus Design.



S



C/ Ceiba, s/n
30700 Torre Pacheco - Murcia
T. 968 041 822 / 902 500 322
MJVHB.espa@polarisworld.com
www.intercontinental.com/marmenor

**EXISTEN
MUCHAS
FORMAS
DE VIVIR
UN MISMO
LUGAR,
LA TUYA Y
TODAS LAS
DEMÁS**